



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

## **L'Aquatique Club Agglomération Périgueux** *Natation, Natation synchronisée, aquaforme, aquaphobie* **Club Labellisé FFN, FFH, Sport santé**

### **Fiche Présentation**

#### **Qui sommes-nous ?**

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP) est un club qui a vu le jour le 13 juin 2012 dans le but de fédérer les différents acteurs de la natation périgourdine autour d'un projet commun de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Les activités sont l'Ecole de Natation française (ENF) à partir de 4 ans, l'apprentissage, le perfectionnement, la compétition, natation séniors, aquasanté, aquaforme, aquaphobie. En 2015, le club a innové avec la création d'une section de natation synchronisée.

L'enjeu induit d'entendre les demandes de nos adhérents actuels et potentiels qui souhaitent pouvoir bénéficier de meilleures conditions d'accès aux bassins que ce soit en termes de pratiques de loisirs ou de haut niveau. En effet, avec l'ouverture stade aquatique Bertran de Born, plus spécifiquement dédié aux clubs et l'exposition médiatique très positive de la natation française sur la scène internationale attire de nouveaux publics vers ce sport. La natation constitue en effet la pratique sportive de loisirs la plus répandue avec 12,7 millions d'adeptes, notamment chez les femmes pour 300.000 licenciés FFN, un chiffre en constante augmentation. A cela s'ajoute également la préoccupation de plus en plus prégnante des familles de sécuriser leurs pratiques aquatiques face à l'augmentation des points de baignades privées qui sont autant de risques pour les plus jeunes ou les novices. On dénombre 1200 noyades d'enfants par an.

Pour répondre à ces défis, nous avons structuré notre projet autour d'un budget avoisinant les 120.000 € et nous nous sommes dotés d'une équipe de 15 encadrants à la fois professionnels et bénévoles. Tous sont qualifiés et diplômés ou en passe de l'être telle que l'exige la réglementation propre à l'univers de la natation. Au total nous avons 2,3 équivalents temps plein. Avec l'aide précieuse de l'association Emploi Sports Loisir et du CNDS, nous travaillons à pouvoir pérenniser rapidement 2 emplois permanents grâce à nos ressources propres mais aussi au soutien de nos partenaires (voir ci-dessous).

Au total, nous dénombrons 580 pratiquants, dont 445 licenciés Fédération Française de Natation, 15 licenciés FF Handisport, 40 adhérents non licenciés (séniors, aquaforme, aquaphobie) et 80 pratiquants licenciés au CAP triathlon avec lesquels nous avons un partenariat pour les entraînements de natation. Statistiquement, nos licenciés FFN ont le profil suivant : 260 femmes et 185 hommes, dont 282 âgés de moins de 18 ans et 163 âgés de plus de 18 ans à 60 ans. 173 licenciés résident sur Périgueux et 272 hors Périgueux.



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

## Point sur les résultats sportifs et bilan manifestations au terme de la saison 2015/2016

### Ecole de natation Française

**Au niveau de l'ENF**, on note une très belle progression dans l'obtention des différents niveaux (sauv nage, passeport de l'eau et pass compétition) grâce à un effort conséquent des éducateurs dans l'organisation et la structuration des cours et notamment d'Alain Bevilacqua et de Pascal Meyer.

ENF 1 : 44 enfants ont obtenu leur sauv nage sur 57 inscrits sachant que 6 ont échoué et 7 étaient absents

ENF 2 : il y a cette saison 4 groupes de 12, soit 48 nageurs.

35 ont déjà validé le Pass'sport et 2 l'ont fait partiellement (1 ou 2 épreuves réussies sur 3).

ENF 3 : composé de 21 nageurs, dont 7 ont déjà validé le Pass'compétition.

### Compétitions : 87 compétiteurs

**Chez les jeunes (9/13 ans)** on note une excellente progression toujours grâce à la réorganisation des modalités d'entraînement cette saison sous l'impulsion des éducateurs et en particulier de Pascal Meyer, salarié à temps plein du club et désormais référent ENF du comité départemental mais également éducateur référent de la délégation départementale qui représentera la Dordogne lors de la Coupe de France des départements. Cela se traduit notamment dans cette catégorie par la qualification de 8 nageurs (4 filles et 4 garçons) aux régionaux moins de 13 qui ont eu lieu les 5 et 6 juin 2016 à Bordeaux contre 3 l'an passé. Le club a été club support pour le compte du comité régional Aquitaine des interclubs benjamins/minimes. A l'issue de cette compétition Hugo Rivet a été sacré champion d'Aquitaine catégorie 11 ans tandis que Manon Courbot et Thibault Dexemple (tous les deux benjamins 2<sup>ème</sup> année) se sont qualifiés pour les finales interrégionales début juillet à Pau. Huit nageurs benjamins ont fait partie de la sélection départementale qui disputera la Coupe de France des départements 2016.

A noter enfin chez les benjamins que par équipe les résultats sont les suivants : 1<sup>ère</sup> place départementale et 7<sup>ème</sup> place régionale (sur 40 équipes classées) lors du Trophée Jean Reynal, classement établi grâce à l'addition des points marqués lors des premières compétitions jeunes de la saison (Coupe Interclubs Benjamins (Plots 1 et 2), Coupe Interclubs Minimes et Journée Régionale Benjamins).

**Chez les minimes et plus**, une belle dynamique s'est construite au fil de la saison malgré le départ d'éléments phare. A ce jour, deux nageurs (Léa Broux et Achille Dujarric) ont évolué en nationale 2 dont 1 a fait partie de la sélection régionale qui représentait l'Aquitaine lors de la Coupe de France des départements. Dans le même temps, 16 nageurs ont décroché leur billet pour les championnats régionaux d'été en grand bassin. Un record à mettre à l'actif de Romain Lherm et Cyril Lapierre.

**Chez les masters** plusieurs podiums sont à saluer grâce aux performances des couples Rivet et Meyer lors des championnats de France masters hiver et été. Ce très bon bilan inédit est couronné par **quatre titres de champions de France** : Armelle Meyer sur 50 NL en grand bassin avec record de France à la clé, Pascal Meyer en individuel sur 50 dos en petit et grand bassin et le relais 4x50 NL mixte sans oublier le record d'Aquitaine sur le 4x50 4N, ni les 11 podiums des championnats de France d'été en bassin de 50 mètres. Le club a été club support pour le compte du comité régional Aquitaine des interclubs masters.



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

**Toutes catégories** : 36 titres départementaux hiver, 40 en été soit plus de la moitié des titres et présence sur tous les podiums, deux équipes 1 (garçons et filles) avec une 14<sup>ème</sup> place en région, essentiellement derrière les clubs bordelais, et qui se maintiennent en poule régionale tandis que les équipes 2 se classent sur les podiums du Périgord Agenais. Bref le club est premier du département, 11<sup>ème</sup> sur 56 classés en Aquitaine et 204<sup>ème</sup> national sur 1070 clubs classés.

#### En natation handisport

Superbes performances pour Cyrielle Fischer et Amélie Lasserre qui se qualifient toutes les deux pour les championnats de France de Nationale 2 qui auront lieu à Saint Malo les 18 et 19 juin 2016. Une première pour la jeune Amélie qui voit là son travail récompensé avec à la clé une finale et une très belle 4<sup>ème</sup> place.

Dans le même temps le club s'est vu attribué par le Comité régional Handisport une deuxième étoile sur les trois possibles pour la qualité de son travail à l'égard de ses adhérents non valides.

#### Natation synchronisée

Les 28 nageuses de la 1<sup>ère</sup> saison de natation synchronisée de l'ACAP ont découvert ce sport il y a 7 mois et se sont fait une place sur la scène régionale tant sur le plan individuel que collectif.

Les Benjamines (entre 9 et 11 ans) ont toutes validés leur Pass'Compétition et ont atteint 100% de l'objectif individuel qui leur avaient été fixé pour l'année! Elles présenteront leur ballet sur le thème de la joie à l'occasion du gala de fin d'année.

Les Espoirs (12 – 15 ans) ont évolué très rapidement ! Elles ont validés 30 des 36 étapes du Synchro Nat Découverte et cela dès la première année, sans parler de leur très belle performance en compétition régional par équipe.

Les nageuses Juniors et Toute Catégorie (15 ans et +) ont fait preuve de persévérance et très vite progressé. Elles atteignent 85 % des objectifs individuels fixés et prennent un superbe place 2<sup>ème</sup> place au niveau régional en équipe en duo et en solo.

Tous les ballets se sont qualifiés, face à des concurrentes bien plus aguerries, pour les championnats de Challenge National 3, qui ont eu lieu à Guéret les 18 et 19 Juin 2016. Pour leur première participation à ce niveau de compétition, les équipières du club se sont montrés à la hauteur puisque le ballet junior l'emporte, celui des espoirs termine second et en solo Laura Géry décroche le bronze.

Le club a également été club support pour le compte du comité régional Aquitaine de deux compétitions régionale et interrégionale de natation synchronisée Catégorie Junior

#### Officiels

Le club compte 21 officiels

8 officiels C

12 officiels B

2 officiels A

Un recyclage a eu lieu début octobre. Les officiels sont tenus d'y participer tous les deux ans.

Durant la saison sportive le club a présenté de nouveaux candidats pour officier :

Anaïs Goëde, Anne-Sophie Proust, Stéphanie Baylet, Valérie Fouchet-Rolland, Vincent Héraut

Tous les candidats ont été admis aux examens qu'ils ont présentés.

Une formation suivit de l'examen B a eu lieu à Périgueux le 21/05/2016.

3 officiels, Huguette et Isabelle GAULIN, et Francis Linarès sont également habilités à officier en compétition de sport adapté. Ils ont ainsi participé aux championnats départementaux organisés par la FFSA.



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

### **Manifestations**

**Nuit de l'eau** : record battu tant en terme de fréquentation que de recettes au profit de l'UNICEF (400 personnes et 1000 euros)

**Route du rock à la nage** : Organisée par le club de Sarlat au profit des Bouffardises, la route du rock à la nage a vu une délégation de l'ACAP y participer.

**Compétitions internes et matinées récréatives** : Pâques comme Noël a encore été un franc succès qui a permis de rassembler de manière conviviale et ludique l'ensemble des acteurs du club.

**Action "apprendre à nager"** : Cette action initiée par le Conseil départemental de la Dordogne a été confiée à un éducateur de l'ACAP durant 3 semaines du 11 au 29 juillet 2016 sur la base nautique de Rouffiac (Angoisse). Près de 100 personnes en ont bénéficié.

**Le gala de natation synchronisée de fin d'année** : 25 juin 2016 (300 spectateurs à la piscine Bertran de Born)

### **Le sport et santé**

Enfin, nous avons pour ambition de travailler avec le public plus âgé et convalescent autour de la problématique du sport santé, programme d'accompagnement par le sport adapté aux personnes en convalescence ou avec problèmes de santé récurrents. Des contacts ont d'ores et déjà été établis en ce sens avec le Centre de Lalande, la CAMI et le CDOS. Nous nous appuyons pour cela sur le créneau inauguré cette année sur le thème de l'aqua-santé et de l'aquaforme. Huguette Gaulin, Alain Bevilacqua et Patrick Heyer, dirigeants bénévoles du club ont participé à la session de formation organisée sous l'égide du CDOS et nous avons satisfait les critères de la charte Sport et Santé par une signature officielle le 17 mars 2015. Alain Bevilacqua et Patrick Heyer sont également référents CAMI.

**La labellisation fédérale** : nous venons d'être labellisé par la FFN et nous le sommes également par la FFH, synonyme de reconnaissance pour la qualité et la fiabilité du projet sportif et sociétal proposé et mis en œuvre par l'Aquatique Club Agglomération Périgueux conformément à un cahier des charges très rigoureux tant en termes de moyens matériels (structure, organisation de créneaux), humains (qualification et formation des encadrants et dirigeants) que de résultats (tests ENF, sportifs et contenu des enseignements).



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

### Point sur la saison 2016/2017

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP) attaque sa cinquième saison. Notre leitmotiv : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

Nous réunissons cette année 588 pratiquants, dont 220 résident à Périgueux, 368 hors Périgueux dont 298 sont domiciliés dans une des communes du Grand Périgueux.

390 ont moins de 18 ans, 198 ont plus de 18 ans. Nous dénombrons 317 femmes et 271 hommes.

Nous enregistrons 487 licenciés (+34/ à 2015-2016) dont 296 femmes et 191 hommes. Il faut ajouter les 13 licenciés FFH ainsi que les 88 pratiquant du CAP triathlon.

J'ajoute que nous venons d'obtenir deux labels décernés par la Fédération Française de Natation : le label Animation Ecole de Natation Française et le label Développement. Ces deux certifications attestent de la qualité de notre projet associatif, de l'encadrement (3 emplois qualifiés créés en 4 ans), des résultats sportifs et des caractéristiques de nos structures de fonctionnement (qualité de l'équipement sportif, nombre de dirigeants et d'officiels, exploitation des créneaux d'utilisation en lien avec les directives fédérales etc). Ils complètent le label deux étoiles attribué par la FF Handisport, fédération à laquelle nous sommes affiliés depuis la création du club ainsi qu'auprès de la Fédération Française du Sport Adapté.

Pour faire vivre nos ambitions et répondre aux besoins de nos adhérents actuels et avenir, nous avons structuré notre projet autour d'un budget avoisinant les 122.000 € et nous nous sommes dotés d'une équipe de 10 encadrants à la fois professionnels et bénévoles. Au total nous avons 3 équivalents temps plein. Avec l'aide précieuse de l'association Emploi Sports Loisir et du CNDS, nous travaillons à pérenniser 3 emplois permanents grâce à nos ressources propres mais aussi au soutien de nos partenaires.

### Nos partenaires

Le Grand Périgueux, le Conseil départemental de la Dordogne, le CNDS (Etat DDCSPP), la Ville de Périgueux, le CDOS, le Comité Départemental handisport, le Comité départemental du Sport Adapté, la Fédération Française de Natation, le comité régional de natation et le comité départemental de natation.

Aquatique Club Agglomération Périgueux  
www/acap/natation.fr  
Courriel : acap.natation@gmail.com  
Contact: Patrick HEYER 06.50.43.25.98

**A.C.A.P.**  
La Filature  
15 Chemin des feutres  
24000 PERIGUEUX  
Siren 753 031 368 0016

*Le 25/01/2017*

*Le Président  
HEYER Patrick*