



**ATTENTION : Les pages 1 à 27 concernent le programme organisé par l'Aquitaine seule, la suite du programme de la saison organisé au sein de la nouvelle région, se trouve à la suite (Coupe ALPC Jeunes, Champ régional Jeunes ALPC, Championnat ALPC été)**

# **REGLEMENTS SPORTIFS**

## **NATATION COURSE**

### **2016/2017**

**Compétition programme National**

**Compétition programme Régional JEUNES**

**Compétition programme Régional JUNIORS SENIORS et Toutes catégories**

# SOMMAIRE

	Page
Le calendrier 2016/2017	
Procédures d'engagement - JURY	
Les clubs labellisés - Le Pôle Espoir de Bordeaux	
Les catégories - L'E.N.F.	
<b>LE PROGRAMME AVENIRS ET JEUNES</b>	
Le programme JEUNES ET AVENIR	
Le Trophée Jean REYNAL	
Le calendrier Natation course JEUNES ET AVENIR	
Coupe Interclubs AVENIR	
Coupe Interclubs JEUNES	
Le Natathlon AVENIR	
Le Natathlon JEUNES	
<b>LE PROGRAMME JUNIORS SENIORS ET TOUTES CATEGORIES</b>	
Le principe d'accès aux différents Championnats	
Le parcours du nageur Accéder aux compétitions nationales	
Le parcours du nageur Accéder aux compétitions interrégionales	
Schéma général d'accès aux compétitions du programme national	
Championnats Nationaux Interclubs	
<i>Poule Régionale</i>	
Les Journées Qualificatives Aquitaine	
Championnat d'Aquitaine Hiver 25m JUNIORS et +	
Finale des Challenges J.O.QU.A.	

## **ANNEXES** (disponibles sur le site du comité Régional)

COLLECTIF REGIONAL AQUITAINE

# CALENDRIER GENERAL SAISON 2016/2017

sept-15		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		juillet	
1 J		1 S		1 M		1 J		1 D		1 M		1 M		1 S	AG FFN ELECTIVE	1 L		1 J	Champ. FRANCE EAU LIBRE	1 S	CHAMP REGX 50m ALPC
2 V		2 D		2 M		2 V		2 L	début Natathlon	2 J		2 J		2 D	JOQUA 2	2 M		2 V		2 D	
3 S		3 L		3 J		3 S	CHAMP REGX 25m AQUITAINE	3 M		3 V		3 V		3 L		3 M		3 S		3 L	
4 D		4 M		4 V		4 D		4 M		4 S	FFN Golden Tour 1	4 S	Cape ALPC Jérais	4 M	FFN Golden Tour 2	4 J		4 D	Champ. FRANCE EAU LIBRE	4 M	RNLE JOUA CHALLENGE
5 L		5 M		5 S	Champ. Nx IC TC	5 L		5 J		5 D		5 D		5 M		5 V		5 L		5 M	
6 M		6 J		6 D		6 M		6 V		6 L		6 L		6 J		6 S	CFR (caté Jeunes Sél ALPC)	6 M		6 J	
7 M		7 V		7 L		7 M		7 S	Meet ALPC Jeunes Guéret	7 M	AG Aquit	7 M		7 V		7 D		7 M		7 V	
8 J		8 S		8 M		8 J		8 D		8 M		8 M		8 S	Natathlon 3 Jeunes	8 L		8 J		8 S	
9 V		9 D		9 M		9 V		9 L		9 J		9 J		9 D	Natathlon 3 Avenir	9 M		9 V		9 D	
10 S	CFR EAU LIBRE 2016	10 L		10 J		10 S	Coupe IC Jeunes Coupe IC Avenir	10 M		10 V		10 V		10 L		10 M		10 S	Régionaux JEUNES ALPC	10 L	
11 D		11 M		11 V	Champ. Nx IC TC	11 D		11 M		11 S	Natathlon 1 Jeunes	11 S	Meet LIMOGES?	11 M	Meeting AGEN	11 J		11 D		11 M	
12 L		12 M		12 J	Rencontre LUYG&T DINToulouse*	12 L		12 J		12 D	Natathlon 1 Avenir	12 D		12 M		12 V		12 L		12 M	
13 M		13 J		13 D		13 M		13 V		13 L		13 L		13 J		13 S		13 M		13 J	
14 M		14 V		14 L		14 M		14 S	Colloque IRSO	14 M		14 M		14 V		14 D	JOQUA 3	14 M		14 V	
15 J		15 S	JOQUA Hiver	15 M		15 J		15 D		15 M		15 M		15 S		15 L		15 J		15 S	
16 V		16 D		16 M		16 V	N2 HIVER 50m St Yrieix 2 pules ALPC& LRMP	16 L		16 J		16 J		16 D	regroupement ALPC Jeunes Hagetmau ?	16 M		16 V		16 D	
17 S		17 L		17 J		17 S		17 M		17 V		17 V		17 L		17 M		17 S	Champ Dépx	17 L	
18 D		18 M		18 V		18 D		18 M		18 S	AG fusion	18 S	Natathlon 2 Jeunes	18 M		18 J		18 D		18 M	
19 L		19 M		19 S	Champ Dépx	19 L		19 J		19 D		19 D	Natathlon 2 Avenir	19 M		19 V		19 L		19 M	
20 M		20 J		20 D	Champ. FRANCE Hiver 2,5m Angers	20 M		20 V		20 L		20 L		20 J		20 S	Natathlon 4 Jeunes	20 M		20 J	Champ. FRANCE F15- /G16- Dunkerque
21 M		21 V		21 L		21 M		21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M		21 V	Crit. NAT PROMO F14+ /G15+ (lieu ?)
22 J		22 S		22 M		22 J		22 D		22 M		22 M		22 S		22 L		22 J		22 S	
23 V		23 D		23 M		23 V		23 L		23 J		23 J		23 D		23 M		23 V		23 D	
24 S		24 L		24 J		24 S		24 M		24 V		24 V		24 L	N2 FRINTEMPS 2 pules "NVEU"	24 M		24 S	OPEN DE FRANCE	24 L	
25 D		25 M		25 V		25 D		25 M		25 S		25 S		25 M		25 J	Champ. FRANCE ELITE	25 D	TLZ NAT	25 M	
26 L		26 M		26 S	Meet NAT Girondins	26 L		26 J		26 D		26 D		26 M		26 V	Champ. FRANCE PROMO	26 L	TLZ IRSO	26 M	Crit. NAT F16+ /G17+ Béthune
27 M		27 J		27 D		27 M		27 V		27 L		27 L		27 J		27 S		27 M		27 J	
28 M		28 V		28 L		28 M		28 S		28 M		28 M		28 V		28 D		28 M		28 V	
29 J		29 S		29 M		29 J		29 D	JOQUALPC 1	29 M		29 M		29 S	FFN Golden Tour 3	29 L		29 J		29 S	
30 V		30 D	ICMâtres	30 M		30 V		30 L		30 J		30 J		30 D		30 M		30 V	CHAMP REGX	30 D	
		31 L				31 S		31 M		31 V		31 V				31 M		31 M		31 L	

# PROCEDURES D'ENGAGEMENT – TARIFS - JURY

## ENGAGEMENTS

Tous les engagements se font via l'interface Extranat au plus tard le mercredi précédant la compétition à minuit.

## REGLEMENT DES OFFICIELS (VALIDE EN AG LE 7 SEPTEMBRE 2013)

**Article 1 :** Les clubs devront engager leurs officiels (A, B ou C) en même temps que les nageurs (outils comme Doodle, courriel...) jusqu'à l'activation du module des officiels dans ExtraNat).

**Article 2 :** Un juge arbitre et un starter seront désignés par le comité régional -*commission des officiels*-, pour chacune des compétitions qu'il a en charge d'organiser.

**Article 3 :** Les clubs du département accueillant une compétition régionale devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- 1 officiel pour 1 à 3 nageurs de son club d'appartenance qualifiés ;
- 2 officiels à partir de 4 nageurs de son club d'appartenance qualifiés.

**Article 4 :** Les clubs autres que ceux définis à l'article 3 devront au minimum fournir :

- 1 officiel pour 1 à 9 nageurs de son club d'appartenance qualifiés ;
- 2 officiels à partir de 10 nageurs de son club d'appartenance qualifiés.

**Article 5 :** Pour les compétitions par équipes (Coupe d'Aquitaine, Interclubs toutes catégories poule régionale et poule géographique), les clubs devront au minimum fournir par journée de compétition (réunion du matin et réunion de l'après-midi) :

- pour les clubs hors du département d'accueil de la compétition régionale
  - 1 officiel par équipe;
- pour les clubs du département accueillant la compétition régionale :
  - 1 équipe (dames ou messieurs) : 2 officiels ;
  - 2 équipes (dames ou messieurs) : 3 officiels ;
  - 3 et 4 équipes (dames ou messieurs) : 4 officiels

**Article 6 :** Les officiels engagés le seront pour la journée (réunion du matin et réunion de l'après-midi).

**Article 7 :** Le remplacement d'un officiel est autorisé. L'officiel engagé ne pourra se faire remplacer que par un officiel (non engagé et pas forcément du même club) au moins de même qualification que lui (un officiel A ne pourra se faire remplacer que par un officiel A ; un officiel B ne pourra se faire remplacer que par un officiel B ou un officiel A ; un officiel C ne pourra se faire remplacer que par un officiel C, un officiel B ou un officiel A). Le remplacement devra être validé par le juge arbitre.

**Article 8 :** Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur.

## LES CLUBS AQUITAINS LABELLISES

DEP	CLUB	Nb LABELS	ANIMATION					DEVELOPPEMENT	FORMATEUR	
			ENF	EVEIL	NFBE	NFS	NGN		OSN	NC/EL
DORDOGNE	CN BERGERAC	1						1		
DORDOGNE	ACA PERIGUEUX	2	1					1		
GIRONDE	ANDERNOS ESPADONS THALASSA	3	N		1			N		
GIRONDE	AS AMBARES	1							1	
GIRONDE	AS LIBOURNE	1						1		
GIRONDE	AS ST MEDARD EN JALLES	1	N							
GIRONDE	ASC PESSAC A NATATION	1						1		
GIRONDE	ASSOCIATION ORNON NATATION	1	1							
GIRONDE	CMO BASSENS	1	1							
GIRONDE	GIRONDINS BORDEAUX	2						1	1	
GIRONDE	LES SIRENES D'ORNON	1						N		
GIRONDE	PESSAC NAT SYNCHRO	1	1							
GIRONDE	VAL DE L'EYRE NAT	1	1							
GIRONDE	ES BLANQUEFORT	1						1		
GIRONDE	UNION ST BRUNO BORDEAUX	2							1	1
LANDES	MARENNE ADOUR COTE SUD NATATION	1						N		
LOT ET GARONNE	MARMANDE NATATION	1	1							
LOT ET GARONNE	SU AGEN	1							1	
PYRENEES ATLANTIQUES	ANGLET OLYMPIQUE	3	1		1			1		
PYRENEES ATLANTIQUES	AQUA LONS BARRACUDAS	1						1		
PYRENEES ATLANTIQUES	AVIRON BAYONNAIS	1							1	
PYRENEES ATLANTIQUES	CN HENDAYE	3	1				N	1		
PYRENEES ATLANTIQUES	DAUPHINS PALOIS	1						1		
PYRENEES ATLANTIQUES	ORTHEZ MOURENX NATATION	1						1		
<b>NATATION ESTIVALE</b>										
GIRONDE	MARSOUINS DE LANGON	2	1					N		
LANDES	SN PEYREHORADE	1	1							
PYRENEES ATLANTIQUES	ELKAR 64 NATATION	1						N		
PYRENEES ATLANTIQUES	ESPERANCE SERRES CASTET	2	N					1		
<b>DECISION DU CD DU 2 SEPTEMBRE 2016, SOUS RESERVE DE LA PRODUCTION DE JUSTIFICATIFS COMPLEMENTAIRES</b>										
LANDES	SN PEYREHORADE	1	1							

## LES NAGEURS DU PÔLE ESPOIR BORDEAUX EN 2016/17

NOM	PRENOM	An.	CLUB 2016	REGION
COURTEAUX	Théo	1999	ANGLET OLYMPIQUE	AQ
BOULANT	Mattias	2000	SA MERIGNAC	AQ
SCHIFFMANN	Nathan	2000	GIRONDINS DE BORDEAUX	AQ
TARRAT	Samuel	2000	BIARRITZ OLYMPIQUE	AQ
STENDER	Alexandre	1999	BORDEAUX EC	AQ
RAFFALI	Pierre-Laurent	2001	AS AMBARES	AQ
COMBES	Hugo	2001	CN VANNES	BRET
CHAUFFOURIER	Eva	2002	BIARRITZ OLYMPIQUE	AQ

N : nouveau

# NATATION COURSE

## REGLEMENTS AQUITAINE

### 2016/2017

### ATTENTION !

**Seuls les nageurs et nageuses né(e)s en 2008 ou avant peuvent passer le Pass'compétition**

**Les nageurs et nageuses né(e)s entre 2004 et 2008 ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble des tests ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et Pass'compétition) pour intégrer le programme de compétitions fédérales.**

**Aucun nageur né en 2009 et après ne peut être présenté au Pass'compétition (2009, à partir 17 juin 2017)**

# NOUVEAU

## LES CATEGORIES 2016/2017

Un décalage d'une année existe entre les Dames et les Messieurs.

Saison 2017 (du 16 septembre 2016 au 15 septembre 2017)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors: 4 années	Seniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2007 et après	2006 2005 2004	2003 2002 2001 2000	1999 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2006 et après	2005 2004 2003	2002 2001 2000 1999	1998 et avant

## L'E.N.F.



Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs, 3 niveaux de compétence :

- Le savoir nager (Test du Sauv'Nage)
- La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sports de l'eau)
- L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition)

Une fois que le nageur a réussi le test du Sauv'nage, le club doit le valider sur ExtraNat. Sans cette validation il n'est pas possible d'engager un licencié sur une session de Pass'sports de l'eau puis de Pass'compétition.

***Un programme sportif peut-être proposé aux nageurs qui préparent le Pass'Compét***

### REGLES COMMUNES AUX COMITES - DEPARTEMENTAUX

**Pass'sports de l'eau - Pass'compétition natation course**

- ➔ Les engagements se font auprès du Comité Départemental le mardi qui précède la session\*
- ➔ Chaque club doit présenter au minimum un évaluateur et respecter les demandes complémentaires précisées par Chaque Comité Départemental

**Pass'compétition natation course**

- ➔ L'évaluation du Pass'compétition doit se faire conjointement par un (au minimum) évaluateur ENF3Officiel et un (au minimum) évaluateur ENF3

*\*quand la session est organisée le week end.*



# PROGRAMME

## AVENIRS ET JEUNES

Filles 13 ans et moins

Garçons 14 ans et moins

# LE PROGRAMME JEUNES ET AVENIR

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective puis individuelle.

## 2 TYPES DE COMPETITIONS

### ► Par équipes

- Clubs :
  - Coupe Interclubs Avenir
  - Coupe Interclubs Jeunes
- Départements (sélections départementales, ou regroupement de département)
  - Coupe ALPC Jeunes
- Région Nouvelle Aquitaine (sélection Aquitaine- Limousin – Poitou-Charentes):
  - Coupe de France des Régions – Trophée Jean Pommat

### ► Individuelles

- Le Natathlon Jeunes avec 4 étapes, organisées dans les Départements,
- Le Natathlon Avenir avec 3 étapes, organisées dans les Départements.

## 3 NIVEAUX DE FINALITES

### ► Nationale

- Individuelle : le Trophée Lucien Zins National, finale Nationale du Natathlon.
- En équipes : la Coupe de France des Régions (sélection = finalité Régionale).

### ► Interrégionale

- Individuelle : le Trophée Lucien Zins Interrégional, finale Interrégionale du Natathlon,

### ► Finalité Régionale

- Individuelle : le Championnat Régional jeunes ALPC
- par équipes : la Coupe ALPC Jeunes (sélections départementales).

A partir de la Finale Nationale ou Interrégionale du Natathlon les Jeunes peuvent se qualifier pour les Championnats de FRANCE Filles 15 et moins, Garçons 16 ans et moins. (cf. Annuel règlements)

## LE PROGRAMME DE COMPETITIONS INDIVIDUELLES - LES ORIENTATIONS

Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass'Compétition.

Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.

Développer la formation des nageurs dans les quatre nages avant d'aborder le « 4 nages ».

Rendre le parcours de formation stimulant avec des exigences en cohérence avec les différences de maturité

2 programmes individuels composés de plusieurs plots sont proposés à partir de Janvier.

- Natathlon Avenir (2 programmes)
- Natathlon Jeunes

ATTENTION ! la règle régionale du Natathlon Avenir, pour le nombre d'épreuves, est différente de celle indiquée dans la proposition Fédérale.

## NATATHLON AVENIR



***Le programme présenté est une adaptation du programme proposé par la FFN***

3 plots présentant à chaque fois le programme complet.

5 épreuves :

- Filles 9 ans/ Garçons 9-10 ans : 50m Papillon, Dos, Brasse, NL et 200m NL
- Filles 10 ans/ Garçons 11 ans : 100m Papillon, Dos, Brasse, NL et 400m NL

## NATATHLON JEUNES

4 plots de 2 réunions, sur 1 ou 2 journées dont 1 plot réservé pour le demi-fond

16 épreuves : 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles et 1500m NL Garçons

Accès aux Finales Nationale ou Interrégionale et accès au Championnat Régional Jeunes il faut être classé.

- ▶ **Jeune 1** (F11 G12 ans): avoir nagé au moins 6 épreuves différentes lors des plots qualificatifs
- ▶ **Jeune 2** (F12 G13 ans): avoir nagé au moins 8 épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont au moins une épreuve de demi-fond.
- ▶ **Jeune 3** (F13 G14 ans) : avoir nagé au moins 10 épreuves différentes lors des plots qualificatifs dont au moins deux épreuves de demi-fond.

## SYNTHESE

Date	Type	Org.	Compétition	âge	relais	50 m	100 m	200 m	400 m	8/1500m
10/11 Déc	Equipes clubs	Départ <sup>ale</sup> ou regrpts	Coupe IC Jeunes	F 11 12 13 G 12 13 14	4x(100m 4N) 4x200m NL		Pap Dos Br NL			
			Coupe IC Avenir	F 10 et - G 11 et -	4x50m 4N	Pap Br NL en relais	4N			
7/8 janv	SEL REG	Aquitaine	SEL AQUIT MEET GUERET ,	F 12 13 G 13 14						
11-12 février	Indiv	Départ <sup>ale</sup> ou regrpts	Natathlon 1	F 11 12 13 G 12 13 14		Pap Br	Pap Br	Dos NL 4N	4N	
			Natathlon 1	F 9 /G 9-10		Pap Dos Br Cr		NL		
				F 10 /G 11			Pap Dos Br NL		NL	
4-5 Mars	SEL DEP ou regr.	ALPC	COUPE ALPC Jeunes	F 11 12 13 G 12 13 14	4x100m 4N mixte 12x50m NL		Pap Dos Br NL	NL 4N		
18-19 Mars	Indiv	Départ <sup>ale</sup> ou regrpts	Natathlon 2	F 11 12 13 G 12 13 14		Dos NL	Dos NL	Pap Br	NL	
			Natathlon 2	F 9 /G 9-10		Pap Dos Br Cr		NL		
				F 10 /G 11			Pap Dos Br NL		NL	
8-9 Avril	Indiv	Départ <sup>ale</sup> ou regrpts	Natathlon 3	F 11 12 13 G 12 13 14					4N	F 800m G 1500m
			Natathlon 3	F 9 /G 9-10		Pap Dos Br Cr		NL		
				F 10 /G 11			Pap Dos Br NL		NL	
15-16 17 Avril	SEL REG ALPC	ALPC	REGROUPEMENT CFR JEUNES ALPC	F 11 12 13 G 12 13 14						
6-7 Mai	SEL REG ALPC	Nationale/ IRSO	Coupe de France des Régions Trophée Jean Pommat	F 11 12 13 G 12 13 14	4x100m4N et 24x50mNL mixtes, 4x100m4N, 4x200mNL, 12x100mNL		Pap Dos Br	4N		
20-21 Mai	Indiv	Départ <sup>ale</sup> ou regrpts	Natathlon 4	F 11 12 13 G 12 13 14		Pap Dos Br Cr	Pap Dos Br NL	Pap Dos Br Cr	NL 4N	F 800m G 1500m
10 et 11 juin	Indiv	Régionale ALPC	Championnat Régional Jeunes	F 11 12 13 G 12 13 14		Pap Dos Br Cr	Pap Dos Br NL	Pap Dos Br Cr	NL 4N	F 800m G 1500m
24 et 25 juin	Indiv	Nationale/ IRSO	Trophée Lucien Zins Finales Natathlon	F 11 12 13 G 12 13 14		Pap Dos Br Cr	Pap Dos Br NL	Pap Dos Br Cr	NL 4N	F 800m G 1500m

## TROPHEE JEAN REYNAL 2017

En hommage à l'ancien Président du Comité d'Aquitaine de Natation et à son engagement auprès des jeunes nageurs, le Comité d'Aquitaine de natation a créé un Trophée à son nom autour des compétitions par équipes de jeunes.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles est retenu.

- Coupe Interclubs Avenir
- Coupe Interclubs Jeunes

Sera ajouté à ce classement, pour chaque club, le total au Natathlon du meilleur nageur Jeune par année d'âge et par sexe.

ADDITION DES POINTS POUR CHAQUE CLUB									
Meilleure équipe				Meilleur nageur					
IC AVENIR F	IC AVENIR G	IC JEUNES F	IC JEUNES G	NATATHLON JEUNE 1 F	NATATHLON JEUNE 2 F	NATATHLON JEUNE 3 F	NATATHLON JEUNE 1 G	NATATHLON JEUNE 2 G	NATATHLON JEUNE 3 G

Chaque année le Trophée Jean REYNAL est remis en jeu.

### LES DERNIERS CLASSEMENTS DU TROPHEE JEAN REYNAL

#### 2015

#### coupes IC Benjamins + Coupe IC Minimes + Journée Rég Benj

- 1° DAUPHINS PALOIS
- 2° GIRONDINS DE BORDEAUX
- 3° AQUA LONS BARRACUDAS

#### 2016

#### coupes IC Benjamins + Coupe IC Minimes + Journée Rég Benj

- 1° AVIRON BAYONNAIS
- 2° GIRONDINS DE BORDEAUX
- 3° DAUPHINS DE LA SECTION PALOISE

# CALENDRIER JEUNE ET AVENIR SAISON 2016/2017

sept-15		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		juillet	
1 J	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	1 M	1 S	1 L	1 J	1 J	1 M	1 S	AG FFN ELECTIVE	1 L	1 J	1 S					
2 V	2 D	2 M	2 V	2 L	début Natathlon	2 J	2 J	2 J	2 J	2 J	2 J	2 D		2 M	2 V	2 D					
3 S	3 L	3 J	3 S	3 M		3 V	3 V	3 V	3 V	3 V	3 V	3 L		3 M	3 S	3 L					
4 D	4 M	4 V	4 D	4 M		4 S	4 S	4 S	4 S	4 S	4 S	Coupe ALPC Jeunes	4 M	4 J	4 D	4 M					
5 L	5 M	5 S	Champ. Nx IC TC	5 L	5 J	5 D	5 D	5 D	5 D	5 D	5 D		5 M	5 V	5 L	5 M					
6 M	6 J	6 D		6 M	6 V	6 L	6 L	6 L	6 L	6 L	6 L		6 J	6 S	6 M	6 J	CFR (caté Jeunes SéI ALPC)	6 M	6 J	6 J	
7 M	7 V	7 L		7 M	7 S	7 M	7 M	7 M	7 M	7 M	7 M		7 V	7 D	7 M	7 V	7 M	7 M	7 V	7 V	
8 J	8 S	8 M		8 J	8 D	8 M	8 M	8 M	8 M	8 M	8 M		8 S	Natathlon 3 Jeunes	8 L	8 J	8 J	8 J	8 S	8 S	
9 V	9 D	9 M		9 V	9 L	9 J	9 J	9 J	9 J	9 J	9 J		9 D	Natathlon 3 Avenir	9 M	9 V	9 V	9 V	9 D	9 D	
10 S	10 L	10 J	10 S	Coupe IC Jeunes Coupe IC Avenir	10 M	10 M	10 V	10 V	10 V	10 V	10 V		10 L		10 M	10 S	Régionaux JEUNES ALPC	10 L	10 L	10 L	
11 D	11 M	11 V	11 D		11 M	11 M	11 S	Natathlon 1 Jeunes	11 S	11 S	11 S		11 M		11 J	11 D					
12 L	12 M	12 S	12 L		12 J	12 J	12 D	Natathlon 1 Avenir	12 D	12 D	12 D		12 M		12 V	12 L					
13 M	13 J	13 D	13 M		13 V	13 V	13 L		13 L	13 L	13 L		13 J		13 S	13 M					
14 M	14 V	14 L	14 M		14 S	14 M	14 M	14 M	14 M	14 M	14 M		14 V		14 D	14 M					
15 J	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 M	15 M	15 M	15 M	15 M	15 M		15 S	regroupement ALPC Jeunes Hagetmau ?	15 L	15 J	15 J	15 S	15 S	15 S	
16 V	16 D	16 M	16 V	16 L	16 J	16 J	16 J	16 J	16 J	16 J	16 J		16 D		16 M	16 V	16 V	16 D	16 D	16 D	
17 S	17 L	17 J	17 S	17 M	17 M	17 V	17 V	17 V	17 V	17 V	17 V		17 L		17 M	17 S	17 S	17 L	17 L	17 L	
18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 M	18 S	18 S	18 S	18 S	18 S	18 S		18 M	Natathlon 2 Jeunes	18 J	18 D	18 D	18 M	18 M	18 M	
19 L	19 M	19 S	19 L	19 J	19 J	19 D	19 D	19 D	19 D	19 D	19 D		19 M	Natathlon 2 Avenir	19 V	19 L	19 L	19 M	19 M	19 M	
20 M	20 J	20 D	20 M	20 V	20 M	20 L	20 L	20 L	20 L	20 L	20 L		20 J		20 S	Natathlon 4 Jeunes	20 M	20 J	20 J	20 J	
21 M	21 V	21 L	21 M	21 S	21 M	21 M	21 M	21 M	21 M	21 M	21 M		21 V		21 D		21 M	21 V	21 V	21 V	
22 J	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 M	22 M	22 M	22 M	22 M	22 M		22 S		22 L	22 J	22 J	22 S	22 S	22 S	
23 V	23 D	23 M	23 V	23 L	23 J	23 J	23 J	23 J	23 J	23 J	23 J		23 D		23 M	23 V	23 V	23 D	23 D	23 D	
24 S	24 L	24 J	24 S	24 M	24 M	24 V	24 V	24 V	24 V	24 V	24 V		24 L		24 M	24 S	24 S	24 L	24 L	24 L	
25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 M	25 S	25 S	25 S	25 S	25 S	25 S		25 M		25 J	25 D	25 D	25 M	25 M	25 M	
26 L	26 M	26 S	26 L	26 J	26 J	26 D	26 D	26 D	26 D	26 D	26 D		26 M		26 V	26 L	26 L	26 M	26 M	26 M	
27 M	27 J	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J	27 L	27 L	27 L	27 L	27 L		27 J		27 S	27 M	27 M	27 J	27 J	27 J	
28 M	28 V	28 L	28 M	28 S	28 M	28 M	28 M	28 M	28 M	28 M	28 M		28 V		28 D	28 M	28 M	28 V	28 V	28 V	
29 J	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 M	29 M	29 M	29 M	29 M	29 M		29 S	FFN Golden Tour 3	29 L	29 J	29 J	29 S	29 S	29 S	
30 V	30 D	30 M	30 V	30 L	30 J	30 J	30 J	30 J	30 J	30 J	30 J		30 D		30 M	30 V	30 V	30 D	30 D	30 D	
	31 L		31 S	31 M	31 M	31 M	31 M	31 M	31 M	31 M	31 M				31 M			31 L	31 L	31 L	

# COUPE INTERCLUBS AVENIR

samedi 10 ou dimanche 11 décembre 2016

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Un classement cumulé des Coupes Interclubs Jeunes et Avenir avec celui du Natathlon Jeunes sera établi pour attribuer le Trophée Jean REYNAL (cf. page 10).

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS	
Bassin	25m
Catégorie	AVENIR exclusivement Filles 2007 2008 (9 et 10 ans) Garçons 2006 2007 2008 (9 et 10 et 11 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN.  <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	100 m 4N. 4x50m Papillon, Brasse, Nage Libre, 4N
Règlement FFN page 78	Chaque nageur de chaque équipe doit participer au 100m 4N et aux relais. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant au 100 m 4 N et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Programme	Programme et Horaires à préciser par les Comités organisateurs

# COUPE INTERCLUBS JEUNES

samedi 10 ou dimanche 11 décembre 2016

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Un classement cumulé des Coupes Interclubs Jeunes et Avenir avec celui du Natathlon Jeunes sera établi pour attribuer le Trophée Jean REYNAL (cf. page 10).

COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS	
<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégorie</b>	JEUNES exclusivement Filles 2006 2005 2004 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2005 2004 2003 (12, 13 et 14 ans)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
<b>Epreuves</b>	100 m Papillon, Dos, Brasse et NL. 4x100m 4N individuel, 4x200mNL
<b>Règlement FFN pages</b>	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
<b>Programme</b>	Horaires à préciser par les Comités organisateurs

### 1° réunion

- |                |         |
|----------------|---------|
| 1. 4x 200m NL  | Filles  |
| 2. 4 x 100m 4N | Garçons |
| 3. 100m Pap    | Filles  |
| 4. 100m Br     | Garçons |
| 5. 100m NL     | Filles  |
| 6. 100m Dos    | Garçons |
| 7. 4 x 100m 4N | Mixte   |

### 2° réunion

- |                |         |
|----------------|---------|
| 8. 4x 200m NL  | Garçons |
| 9. 4 x 100m 4N | Filles  |
| 10. 100m Pap   | Garçons |
| 11. 100m Br    | Filles  |
| 12. 100m NL    | Garçons |
| 13. 100m Dos   | Filles  |
| 14. 4x 200m NL | Mixte   |

# LE NATATHLON AVENIR

1<sup>ère</sup> étape\* : samedi 11 ou dimanche 12 février 2017

2<sup>ème</sup> étape\* : samedi 18 ou dimanche 19 mars 2017

3<sup>ème</sup> étape\* : samedi 8 ou dimanche 9 avril 2017

*\*Dates préconisées, en fonction des disponibilités des piscines les étapes peuvent être organisées le WE précédent ou suivant -> voir calendriers des Comités Départementaux*

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent si possible le même week-end que le Natathlon Jeunes.

A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Les Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.



La règle régionale pour le nombre d'épreuve est différente de celle indiquée dans la proposition Fédérale

## COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS

Les dates sont cadrées par le Comité Régional et définies par les Comités départementaux  
=>Se reporter aux calendriers départementaux

<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
<b>Catégories</b>	AVENIR exclusivement Filles 2007 2008 (9 et 10 ans) Garçons 2006 2007 2008 (9 et 10 et 11 ans)
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	► Finale départementale ou de zone
<b>Epreuves</b> F. 9 ans G. 9-10 ans	50m Papillon, Dos, Brasse et NL et 200m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer <b>au maximum trois épreuves</b> du programme.
<b>Epreuves</b> F. 10 ans G. 11 ans	100m Papillon, Dos, Brasse et NL et 400m NL À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer <b>au maximum trois épreuves</b> du programme.

## LE NATATHLON JEUNES

1<sup>ère</sup> étape : samedi 11 et/ou dimanche 12 février 2017

2<sup>ème</sup> étape : samedi 18 et/ou dimanche 19 mars 2017

3<sup>ème</sup> étape : samedi 8 et/ou dimanche 9 avril 2017

4<sup>ème</sup> étape : samedi 20 et/ou dimanche 21 mai 2017

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la nouvelle région se déroulent le même week-end avec le même programme.

A l'issue des quatre étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

### COMPETITIONS ORGANISEES DANS LES DEPARTEMENTS

Les dates sont fixées par le Comité Régional

<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
<b>Catégories</b>	JEUNES exclusivement Filles 2006 2005 2004 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2005 2004 2003 (12, 13 et 14 ans)
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Animation - Performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Trophée Lucien Zins - Finale Nationale</li> <li>▶ Trophée Lucien Zins - Finale Interrégionale</li> <li>▶ Championnat Régional Jeune</li> <li>▶ Finale Natathlon territoriale</li> </ul>
<b>Règlement</b> Voir Annuel Règlement FFN	À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL, 200m et 400m 4N, 800m NL Filles, 1500m NL Garçons
<b>Classement</b>	<p>Pour être classé, un nageur devra avoir participé à</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Jeune 1</b> : 6 épreuves</li> <li>▶ <b>Jeune 2</b> : 8 épreuves dont 1 de demi-fond</li> <li>▶ <b>Jeune 3</b> : 10 épreuves dont 2 de demi-fond</li> </ul> <p>Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.</p> <p>A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6/8/10 épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux.</p>
<b>Accès aux Finales Nationale et Interrégionale</b> Voir Annuel Règlement FFN pages	<p>Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Jeune 1</b> : 40 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>▶ <b>Jeune 2</b> : 60 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>▶ <b>Jeune 3</b> : 100 premiers en Garçons et en Filles</li> </ul>
<b>Accès au Championnat Régional ALPC Jeunes</b>	<p>Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, <u>sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Jeune 1</b> : 30 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>▶ <b>Jeune 2</b> : 40 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>▶ <b>Jeune 3</b> : 60 premiers en Garçons et en Filles</li> </ul>

# LE NATATHLON - LES PROGRAMMES

Les jours (samedi et/ou dimanche), les lieux et horaires sont définis par les Comités Départementaux.

## NATATHLON JEUNES

### PLOT 1 (WE 11 12 février 2017)

#### 1° réunion

1. 50m Br Filles
2. 50m Pap Garçons
3. 100m Pap Filles
4. 200m 4N Garçons
5. 200m Dos Filles
6. 100m Br Garçons
7. 200m NL Filles

#### 2° réunion

1. 50m Br Garçons
2. 50m Pap Filles
3. 100m Pap Garçons
4. 200m 4N Filles
5. 200m Dos Garçons
6. 100m Br Filles
7. 200m NL Garçons

### PLOT 3 (WE 8 9 avril 2017)

#### 1° réunion

1. 400m 4N Garçons
2. 800m NL Filles

#### 2° réunion

3. 400m 4N Filles
4. 1500m NL Garçons

### PLOT 2 (WE 18 19 mars 2017)

#### 1° réunion

1. 50m NL Filles
2. 50m Dos Garçons
3. 200m Pap Filles
4. 100m NL Garçons
5. 200m Br Filles
6. 100m Dos Garçons
7. 400m NL Filles

#### 2° réunion

1. 50m NL Garçons
2. 50m Dos Filles
3. 200m Pap Garçons
4. 100m NL Filles
5. 200m Br Garçons
6. 100m Dos Filles
7. 400m NL Garçons

### PLOT 4 (WE 20 21 mai 2017)

#### 1° réunion

1. 400m 4N Filles
2. 1500m NL Garçons
3. 50m Br Filles
4. 50m Pap Garçons
5. 100m Pap Filles
6. 200m 4N Garçons
7. 200m Dos Filles
8. 100m Br Garçons
9. 200m NL Filles
10. 50m NL Garçons
11. 50m Dos Filles
12. 200m Pap Garçons
13. 100m NL Filles
14. 200m Br Garçons
15. 100m Dos Filles
16. 400m NL Garçons

#### 2° réunion

17. 400m 4N Garçons
18. 800m NL Filles
19. 50m Br Garçons
20. 50m Pap Filles
21. 100m Pap Garçons
22. 200m 4N Filles
23. 200m Dos Garçons
24. 100m Br Filles
25. 200m NL Garçons
26. 50m NL Filles
27. 50m Dos Garçons
28. 200m Pap Filles
29. 100m NL Garçons
30. 200m Br Filles
31. 100m Dos Garçons
32. 400m NL Filles



# PROGRAMME

# JUNIORS ET SENIORS

# LE PRINCIPE D'ACCES AUX DIFFERENTS CHAMPIONNATS

## OLYMPIADE 2017/2020

*Les Championnats Nationaux sont accessibles par l'appartenance au Collectif Excellence ou National, ou par qualification à partir de classements, sous réserve de la réalisation d'un temps limite lors des Championnat N2 Hiver, Printemps ou des Championnats Régionaux Eté.*

### LE PARCOURS DU NAGEUR

#### ACCEDER AUX COMPETITIONS NATIONALES

Il existe 2 Collectifs : Excellence et National

L'appartenance aux Collectifs est établie selon la place dans les classements internationaux de la saison précédente (cf. Annuel Règlements 2016/2017 page 54).

COMPETITIONS	CRITERES
<b>Championnats de FRANCE ÉLITE 25m</b>	Un rang dans le classement national de l'épreuve à partir des performances réalisées en compétition de référence nationale la saison précédente. cf. Annuel Règlements p 107-108)
<b>Championnats de FRANCE ÉLITE</b>	→ Un temps limite Toutes Catégories ET → un rang Toutes Catégories dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
	→ Un temps limite Juniors ET → un rang Juniors dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
<b>Championnats de FRANCE F 15 ans et - G 16 ans et -</b>	→ Un temps limite ET → un rang dans le classement national qualificatif de l'épreuve
<b>Critérium National OPEN Eté F 16 ans et + G. 17 ans et +</b>	→ Un temps limite Toutes Catégories ET → un rang Toutes Catégories dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
	→ Un temps limite Juniors 3 et 4 ET → un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
<b>Championnats de FRANCE PROMO</b>	→ Un temps limite toutes catégories ET → un rang Seniors : Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et + → un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans → un rang Juniors 1 et 2 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans dans le classement national qualificatif de l'épreuve.
<b>Critérium National PROMO Eté F14 ans et + G 15 ans et +</b>	→ Un temps limite toutes catégories ET → un rang Seniors : Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et + → un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans → un rang Juniors 1 et 2 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans dans le classement national qualificatif de l'épreuve.

# LE PARCOURS DU NAGEUR

## ACCEDER AUX COMPETITIONS INTERREGIONALES

Pour le niveau interrégional, un premier classement est créé à partir des performances de la saison précédente.

Ensuite, les Interrégions déterminent leurs critères spécifiques.

Championnats de Nationale 2 Hiver (IR Q1)	<p>→ Un temps limite toutes catégories ET</p> <p>→ un rang Seniors : Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et +</p> <p>→ un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans</p> <p>→ un rang Juniors 1 et 2 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans</p> <p>dans le classement national qualificatif de l'épreuve.</p>
Championnats de Nationale 2 Printemps (IR Q2)	<p>→ Un temps limite toutes catégories ET</p> <p>→ un rang Seniors : Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et +</p> <p>→ un rang Juniors 3 et 4: Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans</p> <p>→ un rang Juniors 1 et 2 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans</p> <p>dans le classement national qualificatif de l'épreuve.</p>

### LES CLASSEMENTS

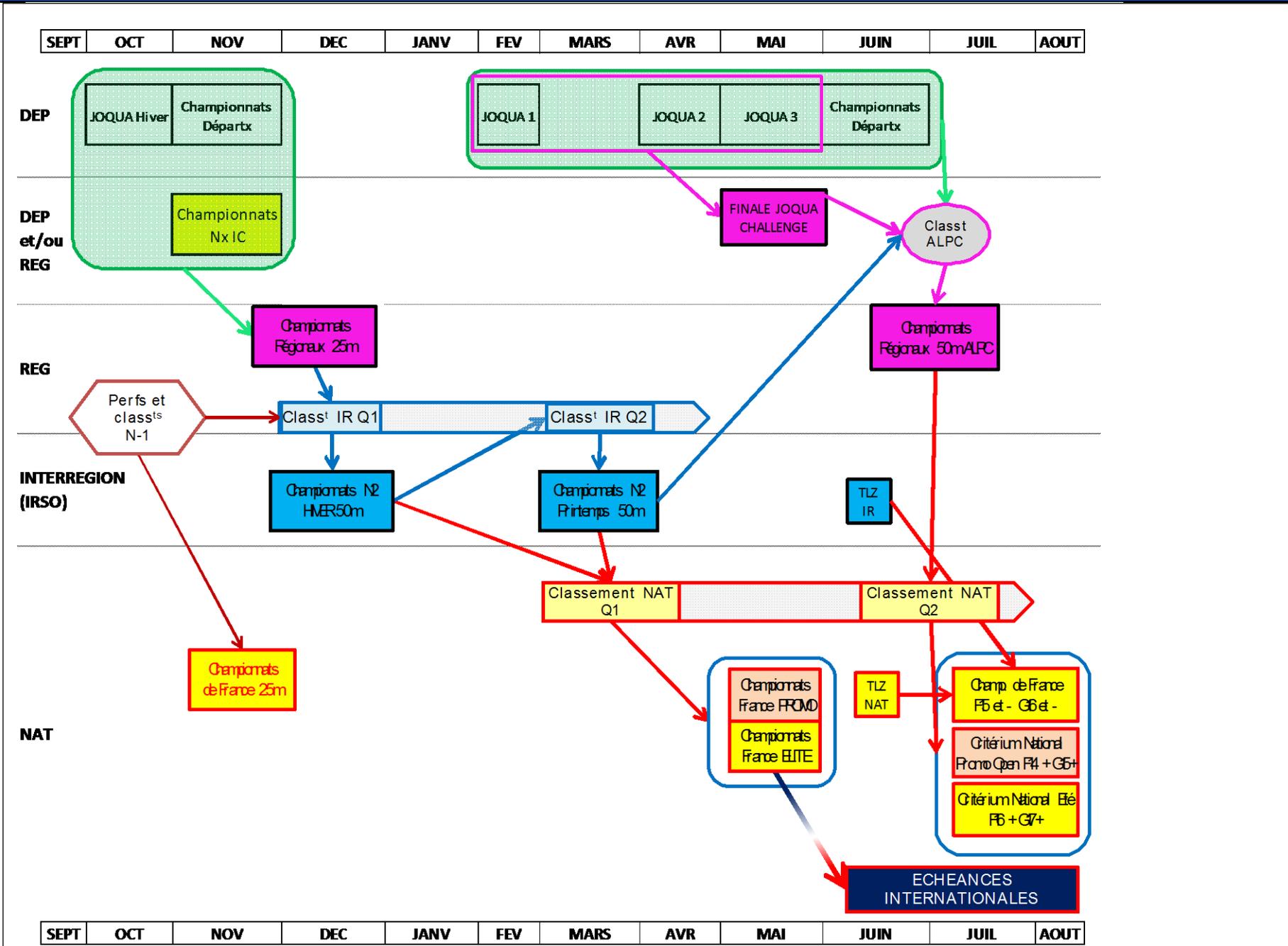
Les classements Nationaux sont établis, puis mis à jour partir des performances réalisées:

- lors de la saison N-1 (performances établies en compétition de référence nationale)
- lors des Championnats Régionaux 25m (temps convertis)
- lors des Championnats de Nationale 2 Hiver
- lors des Championnats de Nationale 2 Printemps
- lors des Championnats Régionaux Eté (pour les Championnats Nationaux de l'été)

### EXEMPLES DE PARCOURS SUR UNE SAISON (les rangs et perfs sont fictifs)

NAGEUR A			NAGEUR B		
TPS	Classement	Qualifié	TPS	Classement	Qualifié
2.17.40	35°		PERF de classt N-1	2.15.90	20°
2.17.00			Tps réalisé aux REGX 25m (Tps converti)	2.13.40	
2.17.00	RANG IR1 -> 14°		Tps retenu et Class <sup>t</sup> Q IR1	2.13.40	RANG IR1 -> 8°
2.17.00	IR 20	OUI	Tps de Q / Rang de Q N2 H	2.17.00	IR 20
2.17.10			Tps réalisé aux N2 Hiver	2.14.21	
2.17.00	RANG IR2 -> 20°		Tps retenu et Class <sup>t</sup> Q IR2	2.13.40	RANG IR2 -> 12°
2.17.00	IR 20	OUI	Tps de Q / Rang de Q N2 P	2.17.00	IR 20
2.16.65			Tps réalisé aux N2 Printemps	2.12.90	
2.16.65	RANG NAT -> 36°		Tps retenu et Class <sup>t</sup> NAT Q2	2.12.90	RANG NAT -> 12°
2.15.00	NAT 20	NON	Tps de Q / Rang de Q	2.15.00	NAT 20
2.14.87			Tps réalisé aux REGX Eté 50m	NP	
2.14.87	RANG NAT -> 36°		Tps retenu et Class <sup>t</sup> NAT Q3	2.12.90	RANG NAT -> 19°
2.15.00	NAT 20	NON	Tps de Q / Rang de Q	2.15.00	NAT 20

# SCHEMA GENERAL D'ACCES AUX COMPETITIONS DU PROGRAMME NATIONAL 2017



# CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

SAMEDI 5 **ET/OU** DIMANCHE 6 **ET/OU** 11 NOVEMBRE 2016

SEPT	OCT	<b>NOV</b>	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	------------	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

## THEME DE LA COMPETITION Naissance de la Nouvelle Aquitaine

**Compétition organisée en une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographiques**

<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégories</b>	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
<b>Type de compétition</b>	Par équipes de 10. Animation - Référence Départementale. Performances insérées dans les classements FFN.
<b>Organisations</b>	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste page suivante).
<b>Qualificative pour</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Championnat Régional hiver</li> <li>▶ Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.</li> </ul>
<b>Epreuves</b>	100m et 200m Papillon, Dos, Brasse, NL et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
<b>Conditions de participation - Règlement</b> <i>Voir Annuel Règlement FFN pages 79-81</i>	<p>Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.</p> <p>Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à Bordeaux (Grand Parc) le 6 novembre. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, des regroupements départementaux peuvent exister.</p> <p>Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit au Comité Régional <u>avant le 13 octobre 2016</u>.</p> <p>Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) à la Poule Régionale (hors réservistes) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs). Le forfait de l'équipe 2 (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait des équipes suivantes 3, 4 et plus....</p>
<b>Classements</b>	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
<b>Récompenses</b>	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs

Programme											
Matin						Après Midi					
Horaires Poule Régionale 8h00/9H30						Horaires Poule Régionale 14H00/15H30					
1	10 x 50m NL	D	9	100m Pap	D	15	4 x 200m NL	D	23	200m Pap	D
2	10 x 50m NL	M	10	200m Pap	M	16	4 x 200m NL	M	24	100m Pap	M
3	100m Dos	D	11	100m 4N	D	17	200m Dos	D	25	200m 4N	D
4	200m Dos	M	12	200m 4N	M	18	100m Dos	M	26	100m 4N	M
5	100m Br	D	<b>Pause 15'</b>			19	200m Br	D	<b>Pause 15'</b>		
6	200m Br	M	13	4 x 100m NL	D	20	100m Br	M	27	4 x 100m 4N	D
7	100m NL	D	14	4 x 100m NL	M	21	400m NL	D	28	4 x 100m 4N	M
8	400m NL	M				22	100m NL	M			

**EXTRANAT** → Mercredi 2 novembre minuit

**CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS - POULE REGIONALE**

Dimanche 6 novembre 2016 à Bordeaux (Grand Parc)

**THEME DE LA COMPETITION****Naissance  
de la Nouvelle Aquitaine**

Base classement 2015/2016

<b>DAMES</b>			
<b>CLUB</b>	<b>Eq.</b>	<b>Pts 2014/15</b>	<b>Classt Nat 2015/2016</b>
1 SB BORDEAUX BASTIDE	1	15622 pts	Nationale 2
2 SA MÉRIGNAC	1	15299 pts	Nationale 2
3 GIRONDINS BORDEAUX	1	15258 pts	Nationale 2
4 BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	1	15141 pts	Nationale 2
5 AS AMBARÈS	1	14285 pts	Nationale 2
6 UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1	14184 pts	Nationale 2
7 GIRONDINS BORDEAUX	2	13621 pts	
8 DAUPHINS SECTION PALOISE	1	13060 pts	Nationale 2
9 BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS	1	13035 pts	Nationale 2
10 AQUA LONS BARRACUDAS	1	12978 pts	Nationale 2
11 MARMANDE NATATION	1	12928 pts	Nationale 2
12 SU AGEN	1	12836 pts	Nationale 2
13 CN HENDAYE	1	12821 pts	Nationale 2
14 ASCPA PESSAC NATATION	1	12763 pts	Nationale 2
15 MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT	1	12275 pts	Nationale 2
16 DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	1	12269 pts	Nationale 2
<i>RESERVE</i> 17 <del>GIRONDINS BORDEAUX</del>	<del>3</del>	<del>12251 pts</del>	
18 A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX	1	12016 pts	
19 AS LIBOURNE NATATION	1	11847 pts	

<b>MESSIEURS</b>			
<b>CLUB</b>	<b>Eq.</b>	<b>Pts 2014/15</b>	<b>Classt Nat 2015/2016</b>
1 SB BORDEAUX BASTIDE	1	16814	Nationale 1b
2 GIRONDINS BORDEAUX	1	16176	Nationale 2
3 BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB	1	15772	Nationale 2
4 GIRONDINS BORDEAUX	2	15577	
5 SA MÉRIGNAC	1	15195	Nationale 2
6 DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	1	14647	Nationale 2
7 ASCPA PESSAC NATATION	1	14629	Nationale 2
8 SB BORDEAUX BASTIDE	2	14438	Nationale 2
9 SU AGEN	1	14421	Nationale 2
10 DAUPHINS SECTION PALOISE	1	14314	Nationale 2
11 MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT	1	14274	Nationale 2
12 AQUA LONS BARRACUDAS	1	14266	Nationale 2
13 UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1	13986	Nationale 2
14 <del>GIRONDINS BORDEAUX</del>	<del>3</del>	<del>13856</del>	
15 AS LIBOURNE NATATION	1	13717	Nationale 2
16 A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX	1	13378	
17 STADE MONTOIS NATATION	1	13346	
<i>RESERVE</i> 18 MARMANDE NATATION	1	13238	
19 BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS	1	13172	

Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit au Comité Régional avant le 13 octobre 2016

Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale en cas de forfait. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer avant le 13 octobre 2016, leur choix (participation ou non) en cas d'accès à la finale régionale.



# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE JUNIORS SENIORS 25m

Samedi 3 et Dimanche 4 Décembre 2016 à Agen

SEPT	OCT	NOV	<b>DEC</b>	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	------------	------	-----	------	-----	-----	------	------

<b>Bassin</b>	<b>25m</b>
<b>Catégories</b>	JUNIORS ET SENIORS
<b>Type de compétition</b>	Individuelle Qualificative <b>Performances insérées dans les classements FFN en vue de la qualification au Championnat de Nationale 2 Hiver</b>
<b>Qualificative pour</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Championnats de France N2 Hiver 50m (16 au 18 décembre 2016)</li> <li>▶ Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.</li> </ul>
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL
<b>Règlement</b>	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie;</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Aquitaine peuvent participer à cette compétition.</p> <p>Il s'agit d'une compétition JUNIORS/SENIORS comportant 1 grille d'accès: Jun/Sen.</p> <p>Les épreuves seront nagées classement au temps.</p>
<b>Modalités d'accès</b> <i>Grille de temps page</i>	<p><b>A partir des performances N-1 sont qualifiés directement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ les nageuses et nageurs classés dans les 100 premiers Français TC</li> <li>➔ les Juniors classé(e)s dans les 50 meilleurs Français(es) de la catégorie</li> </ul> <p>Ces nageurs constituent le collectif Régional Aquitaine. La liste sera publiée en début de saison sur le site Internet du Comité. Ils peuvent participer aux compétitions qualificatives. Ils ne seront pas pris en compte dans les rankings qualificatifs régionaux.</p> <p>Seront qualifiés les nageurs entrant dans les classements correspondants à leur catégorie, ET ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, le temps limite demandé.</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Aquitaine peuvent s'engager à cette compétition sous réserve d'avoir le niveau du dernier nageur qualifié.</p> <p>3 compétitions sont qualificatives :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ JOQUA Hiver WE du 15/16 octobre 2016</li> <li>▶ Championnats Nationaux Interclubs 5/6 et 11 novembre 2016</li> <li>▶ Championnats Départementaux – 19/20 novembre 2016</li> </ul>
<b>Engagements</b>	Les nageurs qualifiés peuvent s'engager dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés
<b>Récompenses</b>	3 premiers TC

<b>EXTRANAT</b>	➔ Mardi 29 novembre minuit
-----------------	----------------------------

# CHAMPIONNATS D'AQUITAINE EN BASSIN DE 25M

## PROGRAMME

SAMEDI			DIMANCHE		
<i>MATIN 7h30/9h00</i>			<i>MATIN 7h30/9h</i>		
<b>400m 4N</b>	Messieurs		<b>400m NL</b>	Dames	
<b>200m BR</b>	Dames	Messieurs	<b>100m BR</b>	Messieurs	Dames
<b>200m Dos</b>	Messieurs	Dames	<b>1500m NL</b>	Messieurs	Dames
<b>50m Pap</b>	Messieurs	Dames	<b>200m Pap</b>	Messieurs	Dames
<b>200m NL</b>	Messieurs	Dames	<b>50m NL</b>	Messieurs	Dames
<i>AM 14h30/16h</i>			<i>AM 14h/15h30</i>		
<b>400m 4N</b>	Dames		<b>400m NL</b>	Messieurs	
<b>50 BR</b>	Messieurs	Dames	<b>100m Dos</b>	Dames	Messieurs
<b>100m NL</b>	Messieurs	Dames	<b>200m 4N</b>	Messieurs	Dames
<b>50m Dos</b>	Messieurs	Dames	<b>100m Pap</b>	Dames	Messieurs
<b>800m NL</b>	Messieurs	Dames			

## CLASSEMENTS ET TEMPS QUALIFICATIFS

JUN 1 2	JUN 3 4	SEN		TEMPS LIMITE	
				DAMES	MESSIEURS
30	20	20	<b>50m NL</b>	0.3225	0.2834
30	20	20	<b>100m NL</b>	1.1060	1.0270
30	20	20	<b>200m NL</b>	2.3390	2.1850
30	20	20	<b>400m NL</b>	5.2130	4.5450
16	16		<b>800m NL</b>	11.0250	10.1330
16	16		<b>1500m NL</b>	21.1716	19.2868
30	20	20	<b>50m Dos</b>	0.3725	0.3286
30	20	20	<b>100m Dos</b>	1.2001	1.1093
30	20	20	<b>200m Dos</b>	2.5140	2.3453
30	20	20	<b>50m Br</b>	0.4120	0.3603
30	20	20	<b>100m Br</b>	1.2940	1.1920
30	20	20	<b>200m Br</b>	3.1297	2.5156
30	20	20	<b>50m Pap</b>	0.3440	0.3153
30	20	20	<b>100m Pap</b>	1.1699	1.0897
30	20	20	<b>200m Pap</b>	2.5003	2.3235
30	20	20	<b>200m 4N</b>	2.5436	2.3739
16	16		<b>400m 4N</b>	6.1274	5.3418



	JOQUA 1	JOQUA 2	JOQUA 3	FINALE JOQUA (50m)		
NORD	BERGERAC	AGEN	LE BOUSCAT	HAGETMAU		
SUD	BAYONNE	ST GEOURS	LONS			
50m NL	X		X	X	100m NL 400m NL	CHALLENGE NAGE LIBRE
100m NL	X	X				
200m NL	X		X			
400m NL		X	X			
800m NL	X					
1500m NL		X				
50m Dos	X	X		X	50m Dos	CHALLENGE DOS
100m Dos	X	X				
200m Dos	X	X		X	200m Dos	
50m Br	X		X	X	50m Br 200m Br	CHALLENGE BRASSE
100m Br	X		X			
200m Br	X		X			
50m Pap		X	X	X	50m Pap 200m Pap	CHALLENGE PAP
100m Pap		X	X			
200m Pap		X	X			
200m 4N		X	X	X	200m 4N	CHALLENGE 4N
400m 4N	X		X			

**EXTRANAT** → Mercredi 31 mai minuit

# LES JOURNEES QUALIFICATIVES : J.O.Q.U.A.

## PROGRAMMES

JOQUA 1				JOQUA 2				JOQUA 3			
<i>REUNION 1</i>		<i>REUNION 2</i>		<i>REUNION 1</i>		<i>REUNION 2</i>		<i>REUNION 1</i>		<i>REUNION 2</i>	
800m NL	M	800m NL	D	1500m NL	M	1500m NL	D	50m NL	M	50m NL	D
50m NL	D	50m NL	M	50m Pap	D	50m Pap	M	400m 4N	D	400m 4N	M
100m NL	M	100m NL	D	50m Dos	M	50m Dos	D	200m 4N	M	200m 4N	D
50m Br	D	50m Br	M	200m 4N	D	200m 4N	M	200m Br	D	200m Br	M
200m Br	M	200m Br	D	100m NL	M	100m NL	D	100m Br	M	100m Br	D
100m Br	D	100m Br	M	200m Pap	D	200m Pap	M	100m Pap	D	100m Pap	M
400m 4N	M	400m 4N	D	100m Dos	M	100m Dos	D	200m NL	M	200m NL	D
200m NL	D	200m NL	M	200m Dos	D	200m Dos	M	400m NL	D	400m NL	M
50m Dos	M	50m Dos	D	100m Pap	M	100m Pap	D	200m Pap	M	200m Pap	D
100m Dos	D	100m Dos	M	400m NL	D	400m NL	M	50m Pap	D	50m Pap	M
200m Dos	M	200m Dos	D					50m Br	M	50m Br	D

FINALE CHALLENGES			
1ère réunion		2ème réunion	
8H/9h30		14h/15h	
200m 4N	D	200m 4N	M
400m NL	M	400m NL	D
200m Dos	D M	50m Dos	D M
50m Br	D M	200m Br	D M
200m Pap	D M	50m Pap	D M
100m NL	D M		

## MEETINGS CLUBS LABELLISES

DATE	LIEUX	CATEGORIE	NIVEAU
12/13 Nov.	Trophée 119 - BEC - TALENCE	MAITRES	REGIONAL
25/26/27 Nov.	Meeting National Jean Boiteux BORDEAUX	JUNIORS/SENIORS	NATIONAL
4 Déc.	Meeting du Médoc BLANQUEFORT Championnats Régionaux ½ Fond	MAITRES	REGIONAL
17 Déc.	Meeting de la ville de BLANQUEFORT	AVENIR/JEUNES	REGIONAL
22 Janvier	Meeting EUSKADI ST JEAN DE LUZ	AVENIR/JEUNES	REGIONAL
22 Janvier	Meeting Michel Salles BORDEAUX (USB)	JEUNES	REGIONAL
04 Février	3 <sup>ème</sup> Meeting d'HENDAYE	MASTERS	REGIONAL
11/12 Mars	Meeting National d'AGEN	JUNIORS/SENIORS	NATIONAL
1 / 2 Avril	Challenge Aimé Brouste Girondins BORDEAUX	AVENIR/JEUNES	REGIONAL
18 AVRIL	Meeting de MARMANDE	Avenirs-Jeunes Juniors-Séniors	REGIONAL
6/7 Mai	Challenge Roger Noblet BAYONNE	JEUNES	REGIONAL
18 Juin	Coupe des Clubs Open LANGON	MAITRES	REGIONAL

# COUPE D'AQUITAINE EN EAU LIBRE 2017

Sous réserve de modification et correction

OSEZ ARCACHON (18 JUIN 2017) – ARCACHON 33

OSEZ LIBOURNE (25 Juin 2017) – LIBOURNE 33

LES BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE 09 Juillet 2017 - SAINT JEAN DE LUZ 64

OSEZ HOSTENS (10 Septembre 2017) - HOSTENS 33

Les règlements de la Coupe d'Aquitaine eau libre seront publiés sur le site du Comité Régional dès Janvier 2017.

# PROGRAMME DE NATATION MAITRES

## SAISON 2016 - 2017

*J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et Maitre*

### *Je peux nager*

#### **Épreuves individuelles :**

- Les championnats de France en bassin de 25 m
- Les compétitions départementales en 25m ou 50m
- Les championnats régionaux en bassin de 25 m
- Les championnats de Nationale 2 en bassin 25m
- Les championnats de Nationale 2 d'hiver
- Les championnats de France Élite
- Les championnats régionaux d'été
- Les championnats départementaux d'été en 25/50m
- Les championnats de Nationale 2 d'été
- Les championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus

#### **Épreuves par équipes :**

- Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25m

#### **Épreuves Internationales :**

En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès. Se reporter au dossier des critères de sélections sur le site Web fédéral.

#### **Épreuves individuelles Maitres:**

- Les championnats de France en bassin de 25 m et de 50m Open Maitres (sauf les C0 20/24ans)
- Les championnats régionaux en bassin de 25 m
- Les championnats départementaux Maitres en 25
- Le circuit fédéral Maitres
- Les meetings labélisés

#### **Épreuves par équipes Maitres :**

- Les championnats régionaux interclubs Maitres en bassin de 25m
  - Les championnats de France Interclubs Maitres en bassin de 25m (sauf les C0 20/24ans)
- #### **Épreuves Internationales Maitres:**
- Les championnats du Monde Maitres en bassin de 50m (Budapest)

Date	Nom de la compétition	Lieu	Bassin	Organisation	Mail	Tél	Site
<b>Octobre</b>							
30	Interclubs Maitres régional	Bordeaux Gd Parc	25 m	Aquitaine	ffnatation.aquitaine@wanadoo.fr	05 56 98 77 34	<a href="http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php">http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php</a>
<b>Novembre</b>							
12 et 13	Trophée 119	Talence	50 m	BEC	natation.bec@gmail.com	06 87 45 24 80	<a href="http://www.bec-natation.com/#!trophe-du-bec/c22v1">http://www.bec-natation.com/#!trophe-du-bec/c22v1</a>
<b>Décembre</b>							
4	championnats de Gironde 1/2 Fond	Blanquefort	25 m	Blanquefort	esb.nat.tri@gmail.com	06 60 28 14 91	<a href="http://natation.esbomnisports.com/">http://natation.esbomnisports.com/</a>
21	Soir de Noël Masters	Bayonne	25 m	CD 64	cd.64.nat@numericable.fr	06 80 43 77 83	<a href="http://abcnatation.com/natation/aquitaine/64/">http://abcnatation.com/natation/aquitaine/64/</a>
<b>Janvier</b>							
15	Championnats de Gironde Open	Pessac	25 m	Gironde	contact@ffnatation33.org	05 56 44 00 80	<a href="http://gironde.ffnatation.fr/script/index.php">http://gironde.ffnatation.fr/script/index.php</a>
28-29	Interclubs Maitres Chpts de France	Cholet	25 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Février</b>							
4	3ème Meeting Masters d'Hendaye	Hendaye	25 m	CN Hendaye	le.cnhendayais@gmail.com	06 64 46 53 09	<a href="http://abcnatation.fr/sc/020643993">http://abcnatation.fr/sc/020643993</a>
26	Championnat Régional Open Maitres	Bordeaux Tissot	25 m	Aquitaine	ffnatation.aquitaine@wanadoo.fr	05 56 98 77 34	<a href="http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php">http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php</a>
<b>Mars</b>							
23 au 26	23 <sup>ème</sup> Championnats de France Maitres	Dunkerque	25 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Mai</b>							
13	2eme Meeting "50 maitres"	Bordeaux	25 m	Girondins	girondinsnatation@orange.fr	06 20 91 32 32	<a href="http://www.les-girondins.com/natation">www.les-girondins.com/natation</a>
?	Championnats de France Nat Synchro Maitres	Toulouse	50 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Juin</b>							
4	7ème Meeting National des Maitres	Toulouse	50 m	CR 31	comite@mpffn.fr	05 61 62 61 92	<a href="http://midipyrenees.ffnatation.fr/script/index.php">http://midipyrenees.ffnatation.fr/script/index.php</a>
18	Coupe des clubs Open	Langon	25 m	CN Masouins Langon	patrick.ardurat@sfr.fr	06 14 40 84 50	<a href="http://www.marsouins.com/accueil.php">http://www.marsouins.com/accueil.php</a>
29 au 2/07	30 <sup>ème</sup> Championnats de France Été Maitres	Vichy	50 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Juillet</b>							
?	Championnats de France Eau Libre Maitres	?		FFN	FFN	FFN	FFN
15-30	Championnats du monde Maitres	Budapest	50 m	FINA	FINA	FINA	FINA

# Interclubs régionaux des Maîtres Open

	<b>Compétition qualificative Nationale</b>				
Organisation	Comité Aquitaine		25 mètres		Semi-Automatique
<b>Dimanche 30 octobre 2016</b>	<b>Bordeaux Gd Parc</b>		OP : 13h30		DC : 14h15
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 26 octobre 2016</b>	Mise en ligne des engagements	<b>Jeudi 27 octobre 2016</b>	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 30 octobre 2016</b>

**Préambule** : Les séries et les relais sont toutes catégories. Les séries sont mixtes.

**Modalités d'engagement** : Engagements à réaliser via Extranat, au plus tard le mercredi 26 octobre. Les modifications d'équipes le jour même (blessure, forfaits) pourront se faire au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.

**Règlement sportif** : Compétition ouverte à la catégorie des Maîtres (nageurs nés en 1991 et avant) qualificative pour la finale nationale qui aura lieu à Cholet les 28 et 29 janvier 2017.

Les clubs hors Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes / femmes dans les équipes est libre. Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au 10x50m NL est obligatoire). Le relais 4 x 50 4 Nages mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix).

**Récompenses** : Aux 3 premières équipes ayant pris part aux 10 courses individuelles et aux relais.

Programme	<b>OP : 13h30 DE 14h15</b>	
<b>1</b>	<b>10 x 50m N.L.</b>	<b>Mixte</b>
<b>2</b>	<b>200m 4 Nages</b>	<b>Mixte</b>
<b>3</b>	<b>50m Papillon</b>	<b>Mixte</b>
<b>4</b>	<b>100m Dos</b>	<b>Mixte</b>
<b>5</b>	<b>50m Brasse</b>	<b>Mixte</b>
<b>6</b>	<b>100m N.L.</b>	<b>Mixte</b>
<b>Pause (10min)</b>		
<b>7</b>	<b>50m N.L.</b>	<b>Mixte</b>
<b>8</b>	<b>100m Brasse</b>	<b>Mixte</b>
<b>9</b>	<b>50m Dos</b>	<b>Mixte</b>
<b>10</b>	<b>100m Papillon</b>	<b>Mixte</b>
<b>11</b>	<b>400m N.L.</b>	<b>400m N.L.</b>
<b>Pause (5min)</b>		
<b>12</b>	<b>4 x 50 4 Nages</b>	<b>Mixte</b>

# MEETING DU MEDOC ½ FOND Masters OPEN

## Support de championnat régional

### Compétition d'animation



Organisation	E.S.Blanquefort Natation Triathlon		25 mètres		Manuel
<b>Dimanche 4 décembre 2016</b>	<b>Blanquefort</b>		OP : 8h00 OP : 14h00		DC : 9h00 DC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 30 novembre 2016	Mise en ligne des engagements	Jeudi 1 décembre 2016	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 4 décembre 2016</b>

**Modalités d'engagement :** Compétition « maître », ouverte à tous les nageurs nés en 1997 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les séries des 800 et 1500m NL pourront être doublées.

### Récompenses :

Pas de récompenses pour les épreuves ci dessous

### Programme :

Dimanche 4 décembre		Dimanche 4 décembre	
1	800m NL Messieurs	5	800m NL Dames
2	1500 NL Dames	6	1500 NL Messieurs
3	400 4 Nages Messieurs	7	400 4 Nages Dames
4	4 x 200m NL Dames	8	4 x 200m NL Messieurs

# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES

## Compétition d'animation



Organisation	Comité d'Aquitaine		25 mètres		Semi-Automatique
<b>Dimanche 26 février 2017</b>	<b>Bordeaux Tissot</b>		OP : 8h00 OP : 14h00		DC : 9h00 DC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 22 février 2017</b>	Mise en ligne des engagements	<b>Jeudi 23 février 2017</b>	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 26 février 2017</b>

**Modalités d'engagement :** Compétition « maitre », ouverte à tous les nageurs nés en 1997 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'engagement individuel n'est pas limité !

### Récompenses :

Challenges des nages : les trois tenants des deux (ou trois pour la nage libre) meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m brasse.
- Le Challenge dos : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m dos.
- Le Challenge papillon : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m papillon.
- Le Challenge nage libre : trois épreuves parmi les 50m, 100m, 200m, 400m et 800m nage libre.
- Le Challenge quatre nages : deux épreuves parmi les 100m, 200m et 400m quatre nages.

### Programme :

Dimanche 26 février 2017 matin		Dimanche 26 février 2017 A-M	
1	4 x 50m 4NagesDames puis Messieurs	10	200m NL Dames puis Messieurs
2	50m Brasse Dames puis Messieurs	11	100mBrasseDames puis Messieurs
3	100m Pap Dames puis Messieurs	12	50m Dos Dames puis Messieurs
4	200m 4N Dames puis Messieurs	13	200 Pap Dames puis Messieurs
5	400m NL Dames puis Messieurs	14	100m NL Dames puis Messieurs
6	100m Dos Dames puis Messieurs	15	200m Dos Dames puis Messieurs
7	200m Brasse Dames puis Messieurs	16	50m Pap Dames puis Messieurs
8	50m NL Dames puis Messieurs	17	100 4 Nages Dames puis Messieurs
9	4 x 100m NL Dames puis Messieurs	18	4 x 50m NL Dames puis Messieurs

