



PRÉSENTENT

L'ANNÉE DE L'EAU

10^È ÉDITION

SAMEDI 18 MARS 2017

STADE AQUATIQUE BERTRAN DE BORN PÉRIGUEUX



SAMEDI 18 MARS 2017

STADE AQUATIQUE BERTRAN DE BORN

P É R I G U E U X

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

18H30-20H00
GRAND BASSIN

Nage libre pour tous
Tests de nage avec remise de certificat de capacité
Entraînement natation tous niveaux
Initiation water-polo
Initiation plongeon de 1 mètre

18H30-19H45
PETIT BASSIN

Parcours ludique aquatique pour les enfants
Les enfants de moins de 8 ans ou ne sachant pas nager
doivent obligatoirement être accompagnés par un majeur en tenue de bain.

19H45-20H30

Cours d'aquaforme

20H00-21H00

Démonstration et initiation au canoë

20H30-21H15

Démonstration et initiation à l'esquimautage

21H15-21H30

Démonstration de natation synchronisée

21H30-22H30

Water-polo, concours de bombe,
plongeon de 1 mètre et 3 mètres, ligne de nage libre

Ne pas jeter sur la voie publique

SOIRÉE ANIMÉE PAR VINCENT CAZCARRA

ENTRÉE 2€ AU PROFIT DE L'UNICEF
BUVETTE ET CASSE-CROÛTE SUR PLACE



www.acapnatation.fr