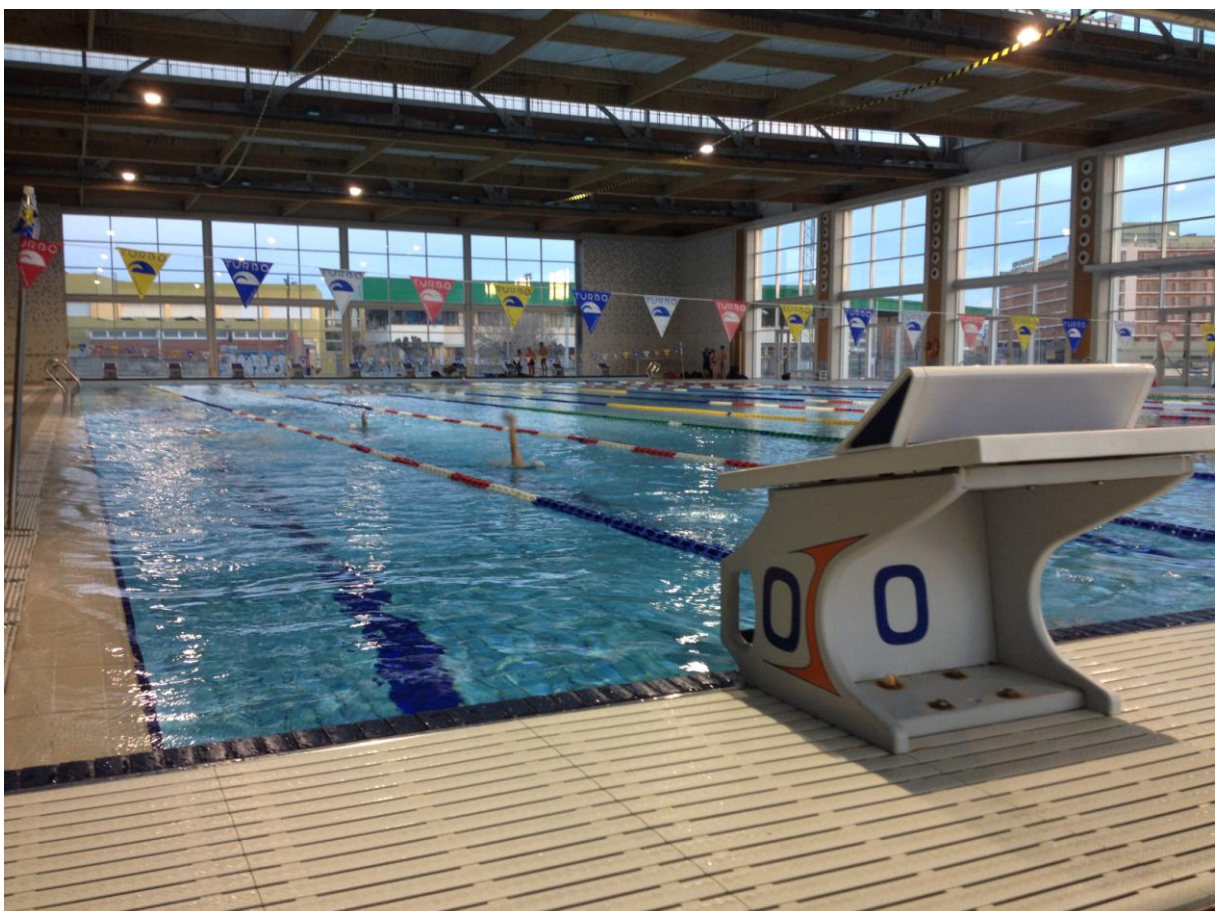


Stage février 2018 – Lloret de Mar



Pause repas le 11 février sur une aire de repos entre Narbonne et Perpignan. On a déjà 12° de plus que ce matin au départ de Périgueux.



Premier entrainement ce soir dans la piscine de Lloret de Mar : bassin de 50 m, 10 couloirs avec de part et d'autre du bassin des plots avec la marche pour le start rapide !



On commence bien : on a 3 lignes pour 13 nageurs ! C'est riche ! Les petits sont a 4 par ligne.



Le 12 février à 06h20. Tout va encore bien. On a marché 3 minutes : l'hôtel est visible sur la photo en arrière plan. Il se trouve juste de l'autre côté de la route.



06h30 précisément : début de l'entraînement.



Encore 2 lignes pour les petits pour le début de l'entraînement, mais à 7h00, retour sur une seule car le public arrive à ce moment !



Et après l'effort, le réconfort !!! Mais avec un buffet à volonté aux 3 repas, va falloir faire un peu attention !