

Activités	Groupe	Jour	horaire PPG	horaire BASSIN	Lieu	
	SECTION SYNCHRO Jeune	Mardi Jeudi Vend. Midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	
	Synchronat découverte	mardi		17h30 - 18h45	Bertran de Born	
	Synchronat Argent	mardi		18h45 - 20h00	Bertran de Born	
	POUSSINES	Mercredi		18h30 - 19h15	Bertran de Born	
		Samedi		10h30 - 12h00	Bertran de Born	
	AVENIR 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi		13h00 - 14h15	Bertran de Born	
		Mercredi gym/dance		15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born	
		Samedi		10h30 - 12h00	Bertran de Born	
	AVENIR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/danse		15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born	
		Jeudi		17h30 - 19h00	Bertran de Born	
		Vendredi		17h30 - 20h00	Bertran de Born	
	JEUNE 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/dance		16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born	
		Jeudi		17h30 - 19h00	Bertran de Born	
		Vendredi		17h30 - 20h00	Bertran de Born	
	JEUNE 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/dance		18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born	
		Samedi		12h00 - 14h00	Bertran de Born	
JUNIOR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/dance		16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born		
	Samedi		13h30 - 15h30	Bertran de Born		
JUNIOR 2	Mercredi gym/dance		18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born		
	Samedi		13h30 - 15h30	Bertran de Born		
DUO SOLO	Samedi		12h00 - 13h30	Bertran de Born		
Adultes Ados loisirs	1 samedi / mois		17h30 - 19h00	Bertran de Born		
Natation Course Compétition	SECTION NAT COURSE	Lundi jeudi midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	
	NATATHLON 1 + 2 : 3 séances obligatoires	Lundi		17h15 - 17h30	17h30 - 18h45	Bertran de Born
		Mardi		18h00 - 20h00		Gym Bertran de Born
		Mercredi		16h30 - 17h00	17h00 - 19h00	Bertran de Born
		Samedi			09h00 - 11h00	Bertran de Born
	NATATHLON 1 uniquement	Jeudi		17h15 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born
	Compétiteurs 1 : 5 séances obligatoires	Lundi		18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born
		Mardi		18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
		Mercredi		14h30 - 15h00	15h00 - 17h00	Bertran de Born
		Jeudi		17h45 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
		Vendredi			17h30 - 19h00	Bertran de Born
		Samedi			09h00 - 10h30	Bertran de Born
Compétiteurs 2 Entraînement : 3 séances obligatoires	Lundi		18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born	
	Mercredi		18h30 - 19h00	19h00 - 20h30	Bertran de Born	
	Vendredi			17h30 - 19h00	Bertran de Born	
MASTERS	Adultes MASTERS, nageurs adultes ayant participer saison 2018 2019 à au moins une compétition niveau régional, séances avec les adultes lundi et mercredi, ainsi que tous les midis en libre à partir de 12h00 et si niveau adéquat avec les compétiteurs et les lundis et jeudis de 13 à 14 avec la section sport natation course					

Ecole de Natation Française	Eveil 1	lundi		17h30 - 18h15	Bertran de Born
	Eveil 2	Jeudi		17h30 - 18h15	Bertran de Born
	Eveil 3	Jeudi		18h15 - 19h00	Bertran de Born
	SAUV NAGE 1	Mercredi		17h30 - 18h30	Bertran de Born
	SAUV NAGE 2	Mercredi		17h30 - 18h30	Bertran de Born
	SAUV NAGE 3	Samedi		10h30 - 11h30	Bertran de Born
	SAUV NAGE 4	Samedi		11h30 - 12h30	Bertran de Born
	SAUV NAGE 5	Samedi		13h30 - 14h30	Bertran de Born
	SAUV NAGE 6	Samedi		14h30- 15h30	Bertran de Born
	PASS SPORT : deux séances obligatoires	Mercredi		16h00 - 17h30	Bertran de Born
		Samedi		11h00 - 12h30	Bertran de Born
	PASS COMPET 1 : deux séances obligatoires	Mercredi		17h30 - 19h00	Bertran de Born
Samedi			09h00 - 10h30	Bertran de Born	

Natation Apprentissage Perfectionnement et Entraînement	Ados Apprentissage 10 - 18	Mercredi		13h - 14h15	AquaCap
		Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born
	Ados perfectionnement 10 -	Mercredi		13h - 14h15	AquaCap
		Samedi		13h30 - 14h30	Bertran de Born
	Jeune apprentissage 9-12 ans	Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born
	Adultes Apprentissage	Jeudi		20h - 21h15	Bertran de Born
	Adultes MERCREDI	Mercredi	20h00 - 20h15	20h15 - 21h30	Bertran de Born
	Adultes VENDREDI	Vendredi		19h00 - 20h00	Bertran de Born
	Adultes AQUACAP MER Matin	Mercredi		11h30 - 12h45	AquaCap
	Commun au 3 grps Adultes	Lundi		20h30 - 21h30	Bertran de Born
Senior	Mercredi		10h30 - 11H30	AquaCap	

Handisport et Sport Adapté	Handi Enfant	Séance mixte handi-valide selon niveau			Bertran de Born
	Handi compétition	Mercredi		20h30 - 21h30	Bertran de Born
	Handi autonome	Mercredi		10h30 - 11h30	Aquacap

Aquaforme	Aquaforme	Lundi		19h15 - 20h15	Bertran de Born
		Jeudi		19h00 - 20h00	Bertran de Born

Aquaphobie	Aquaphobie Enfant	Lundi		18h15 - 19h15	Bertran de Born
	Aquaphobie Adulte	Jeudi		20h - 21h	Bertran de Born

Sport Santé	Sport santé 1	Lundi		18h15 - 19h15	Bertran de Born
	Sport santé 2	vendredi		18h15 - 19h15	Bertran de Born