



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux *Natation, Natation synchronisée,* *aquaforme, aquaphobie, sport santé* **Club Labellisé FFN, FFH, Sport santé**

Rapport activités 2017 2018

Qui sommes-nous ?

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP) est un club qui a vu le jour le 13 juin 2012 dans le but de fédérer les différents acteurs de la natation périgourdine autour d'un projet commun de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Les activités sont l'Ecole de Natation française (ENF) à partir de 4 ans, l'apprentissage, le perfectionnement, la compétition, natation séniors, aquasanté, aquaforme, aquaphobie. Après avoir innové en 2015 avec la création d'une section de natation synchronisée, activité inédite en Dordogne, le club a expérimenté le sport sur ordonnance au cours de la saison 2016/2017. Deux nouvelles activités à présent pérennes.

2017/2018 constitue la 6^{ème} saison de L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP). Notre objectif : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

Statistiquement :

- 34% de nos licenciés résident à Périgueux (30% la saison dernière) et 66% hors Périgueux (70% saison dernière). Parmi eux 80% sont domiciliés dans une des communes du Grand Périgueux (périmètre 2017).

- Nous enregistrons un chiffre record de licenciés : 520 licenciés FFN (+23 à 2016-2017) dont 306 femmes (+7) et 214 hommes (+16), 340 ont 18 ans et moins (+13), 180 ont plus de 18 ans (+10). Parmi eux il faut noter nos 9 licenciés FFH et 3 FFSA ainsi que les pratiquants licenciés au CAP triathlon qui partagent nos créneaux dans le cadre d'un accord de partenariat.

Le club conserve les deux labels décernés par la Fédération Française de Natation : le label Animation Ecole de Natation Française et le label Développement. Ces deux certifications attestent de la qualité de notre projet associatif, de l'encadrement (emplois qualifiés salariés et bénévoles), des résultats sportifs et des caractéristiques de nos structures de fonctionnement (qualité de l'équipement sportif, nombre de dirigeants et d'officiels, exploitation des créneaux d'utilisation en lien avec les directives fédérales etc). Ils complètent le label deux étoiles attribuées par la FF Handisport, fédération à laquelle nous sommes affiliés depuis la création du club ainsi qu'auprès de la Fédération Française du Sport Adapté.

Pour faire vivre nos ambitions et répondre aux besoins de nos adhérents actuels et à venir, nous avons structuré notre projet autour d'un budget avoisinant les 160.000 € (+15.000) et nous nous sommes dotés d'une équipe d'une dizaine encadrants à la fois professionnels et bénévoles. Au total nous avons 3 équivalents temps plein. Avec l'aide précieuse de l'association Emploi Sports Loisir et du CNDS, nous travaillons à pérenniser 2 salariés permanents grâce à nos ressources propres mais aussi au soutien de nos partenaires.



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

Résultats sportifs et bilan manifestations de la saison 2017/2018

- **Ecole de natation Française**
- **SAUV'NAGE** : 53 enfants étaient concernés (+5). 48 enfants ont participé à cette formation au cours de l'année et d'excellents résultats ont été obtenus. 37 ont obtenu le sauv nage (+5), 2 ont échoué (-1), 3 étaient déjà titulaires de l'examen, 5 ne se sont pas présentés et 6 ont abandonné en cours d'année (absent ou blessures).
- **Pass'sport**: 31 inscrits (-22) 11 ont validé et 11 l'ont fait partiellement (1 ou 2 épreuves réussies sur 3).
- **Pass'compétition**: 25 inscrits (-1), 17 tentatives et autant de succès, 8 ne l'ont pas présenté, soit qu'ils n'étaient pas encore prêts (5 enfants), soit n'ayant pas l'ambition de faire des compétitions (groupe ados cette saison).

- **Natation course :**

L'ACAP compte 77 compétiteurs de natation course (-10). C'est le 1^{er} club de Dordogne qui se classe également 14^{ème} sur 84 sur le plan régional, premier classement depuis la mise en place de la région nouvelle aquitaine. Sur 967 clubs classés au plan national l'ACAP se situe à la 209^{ème} place (169^{ème} sur 983 la saison passée).

Chez les Avenirs et Jeunes (9/14 ans) :

Avec l'avènement de la Nouvelle Aquitaine le niveau régional est en progrès constant. Cette saison 8 qualifiés aux championnats régionaux (+3) et 7 lors de la finale régionale du Lucien Zins (+2).

Avenirs et Jeunes

8 qualifiés aux championnats régionaux Jeunes (10 et 11 mars 2018)

1) BUSSET	Luna
2) SEMPE	Kathalyn
3) BALEK-DESCAMP	Faustine
4) GREGOIRE	Marine
5) LAMOTHE	Juliette
6) BOUHIER	Charlotte
7) JARNIER	Mathieu
8) BAYLET	Alexis



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

7 qualifiés à la finale régionale Nouvelle-Aquitaine du Challenge ZINS

1) BUSSET	Luna
2) SEMPE	Kathalyn
3) BALEK-DESCAMP	Faustine
4) BALEK-DESCAMP	Isaure
5) BALEK-DESCAMP	Clélie
6) PETRICHER	Zack
7) BAYLET	Alexis

Au total, les 24 nageurs des catégories Avenirs et jeunes auront participé aux compétitions départementales et pour certains d'entre eux à deux compétitions régionales et 2 meetings sans oublier le stage en grand bassin qui s'est déroulé à Pâques. Notons que dans cette catégorie les enfants ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à 6 fois pour le groupe 1 et 5 fois pour le groupe 2 par semaine notamment deux fois lors de la pause médiane grâce à un accord avec les collèges Bertran de Born et Saint Joseph

Chez les Compétiteurs juniors/séniors

Les compétiteurs Juniors Seniors (ex minimes, cadets, juniors et séniors) sont répartis sur 2 groupes de niveaux.

- Groupe 1 = Possibilité de s'entraîner chaque jour
17 Nageurs au total
Objectif Minimum de la saison : Régionaux voir National 2

Résultats de la saison 2017 / 2018 :

- 11 sur 17 se sont Qualifiés aux championnats Régionaux Hiver (7 filles et 4 garçons) et 10 qualifiés aux été.

1	BROUX	LEA
2	COURBOT	MANON
3	DUJARRIC	ACHILLE
4	HERAUT	MATEO
5	HUGUET	SIMON
6	LAMOTHE	NINA
7	MEYER	ANAIS
8	NASSIVET	TESS
9	ROBERT	LAURENT
10	ROLLAND	LEANNE
11	ZANCHETTA	ELENA



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

- 3 Qualifiés aux championnats de France de Nationale 2 (2 garçons et une fille).

1	BROUX	LEA
2	DUJARRIC	ACHILLE
3	HUGUET	SIMON

Ces enfants ont bénéficié de la possibilité de se rendre en stage aux vacances de Pâques en Espagne afin d'effectuer une semaine d'entraînement intensive et de se préparer en bassin de 50m en vue des échéances importantes de fin de saison (Qualifications aux Régionaux pour certains et préparation aux Nationale 2 pour d'autres)

Ils ont aussi peaufiné leur préparation en concourant à des meetings de label national en bassin de 50m à Bordeaux, Limoges puis Agen.

- Groupe 2 = 4 Entraînements par semaine possibles
27 Nageurs
Objectif de Saison : Circuit Départementaux (journées qualificatives et championnats départementaux)

Ils ont participé à 8 compétitions départementales (5 journées qualificatives pour le niveau régional et 2 championnats départementaux).

Chez les masters : 3 titres nationaux

Encore trois titres individuels cette saison à mettre à l'actif d'Armelle Meyer sur 50 NL et Pascal Meyer sur 50 dos et 200 4N lors de championnats de France d'été à Pierrelatte en grand bassin. A noter pour compléter cette moisson qu'ils totalisent 7 autres podiums répartis comme suit : 3 médailles d'argent pour Armelle sur 50 brasse, NL et papillon lors des championnats de France en bassin de 25 et 2 deuxièmes places (100 NL pour Armelle et 50 NL pour Pascal) ainsi que 2 troisièmes places (50 brasse pour Armelle et 100 dos pour Pascal) lors des championnats de France en bassin de 50.

Signalons par ailleurs que Bertrand Bassang se classe dans le top ten sur plusieurs épreuves de NL alors que Bruno Théry sur hisse dans le top 20 en brasse.

Toutes catégories :

Départementaux Hiver et été : Les nageurs de l'ACAP se sont bien mobilisés puisqu'ils représentaient la moitié des nageurs en lice. Aux championnats d'hiver ils ont raflé 17 titres et remportés 45 médailles. Lors des championnats d'été à Sarlat, les 35 compétiteurs engagés toutes catégories confondues, enregistrent 38 titres individuels sur les 54 possibles et raflent la totalité des premières places en relais. Pour être tout à fait complet, il faut ajouter au palmarès des nageurs périgourdins 18 médailles d'argent et 20 de bronze.



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

Interclubs. Lors des interclubs toutes catégories, le club se classe 32ème sur 66 clubs classés au niveau régional. Par équipe jeunes, le club est 29ème sur 63 clubs classés et en avenir 11ème sur 26 clubs classés.

- **En loisirs enfants et ados**

Le club accueille 95 enfants et adolescents âgés de 10 à 14 ans dans le cadre d'une activité non compétitive. Dans ce cadre les nageurs se voient proposer des séances d'apprentissage ou d'entraînement 2 fois par semaine. Ils sont invités à participer aux compétitions internes au club et aux différentes animations. L'accès à la compétition reste toujours possible si le nageur et son entraîneur sont d'accord.

- **Les adultes**

Le club permet à 128 adultes de pratiquer une activité aquatique : aquaphobie, aquaforme, natation d'apprentissage, de perfectionnement ou d'entraînement sont autant de possibilités offerts par le club afin que chacun puisse selon ses besoins trouver le créneau qui lui convient. Les adultes sont également invités à participer aux compétitions internes au club et aux différentes animations. L'accès à la compétition reste toujours possible si le nageur et son entraîneur sont d'accord.

- **En natation handisport et sport adapté**

12 licenciés pour 9 nageurs en tout mais pas de compétiteur cette année.

- **Natation synchronisée**

Les 56 nageuses de la 3ème saison de natation synchronisée de l'ACAP ont réalisé une très belle année sportive.

Au total, le club aura participé aux compétitions suivantes : 5 synchronat, le Championnat FINA avenir à Poitiers le 12 Mai, les Interrégionaux FINA avenir à Villenave d'Ornon le 2 et 3 Juin, les challenges régionaux à Poitiers le 13 Mai et interrégionaux à Perpignan le 9 et 10 Juin. Sur ces deux dernières compétitions 45 nageuses ont concouru pour défendre nos couleurs. Cette année l'ACAP a été le club support pour accueillir un synchronat avec 80 nageuses venant de toute la région Nouvelle Aquitaine.

Point par groupe :

- Les Poussines : 8 nageuses âgées de 7ans à 9 ans recrutées en début de saison se sont bien défendues. Elles ont toutes validé l'ENF 1 et 2. 6 d'entre elles ont validé le Pass'compétition. Participation au gala de fin d'année sur le thème d'un voyage dans le monde.
- Les avenir : 10 Nageuses âgées de 9 à 12 ans ont participé au synchronat. Elles ont toutes réussi à valider au minimum une épreuve. Elles ont aussi participé au challenge régional pour la première fois avec une 3ème place qui les a qualifié aux Interrégionaux. Victoria André a aussi participer au Championnat régional Avenir FINA et obtenu un score de 19 points qui lui a permis de valider son ticket pour les Inter régions FINA avenir à Villenave d'Ornon une première pour le club.
- Les jeunes : 28 nageuses âgé de 12 ans à 15ans ont participé au synchronat. Certaines d'entre elles ont fini de valider le niveau synchro découverte qui est la première marche de la formation de la nageuse. Elles ont concouru aussi au challenge régional en équipe et se sont qualifiées pour les inter régions à Perpignan où l'une de nos équipes se classe 4ème. A notre dans cette catégorie la performance de Luna Busset qui pour la première fois de l'histoire du club se hisse



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

sur la première marche du podium en compétition challenge régional et remporte le bronze en compétition challenge interrégional.

- Les Juniors : 8 Nageuses âgées de 15 ans à 17ans ont participé au synchronat. Certaines d'entre elle ont terminé le synchro découverte et poursuivent leur évolution sur les épreuves de synchronat argent. A noter que pour la première fois de l'histoire du club Lise Roche et Lexane de Lima ont débuté le parcours de synchro Or. C'est la troisième marche de la formation de nageuses. Participation au challenge régional en équipe et en solo, elles se qualifient au inter région et terminent 7^{ème}.

Point sur le gala qui a eu lieu le vendredi 22 et Samedi 23 Juin à la piscine Bertran de Born où les bénévoles dirigeants et parents du club ont réalisé un travail gigantesque pour faire de la piscine une véritable salle de spectacle. Une vraie réussite saluée unanimement par les personnalités présentes et le public nombreux puisque que plus de 400 personnes au total ont été au rendez-vous sur les deux soirs cumulés.

Comme en natation course, les enfants ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à 5 fois par semaine notamment deux fois lors de la pause médiane grâce à un accord avec les collèges Bertran de Born et Saint Joseph.

- **Le sport et santé**

Nous avons pour ambition de travailler avec le public plus âgé et convalescent autour de la problématique du sport santé, programme d'accompagnement par le sport adapté aux personnes en convalescence ou avec problèmes de santé récurrents. Nous travaillons à cet effet en lien avec le Centre de Lalande, la CAMI et le CDOS 24 dans le cadre du réseau départemental sport santé. Après l'ouverture d'un créneau sport sur ordonnance expérimental au printemps 2017 avec l'aide de Cindy Gaillard, le club a pérennisé les créneaux permettant ainsi d'accueillir 7 personnes durant la saison. Pour cette activité le club est soutenu par le CNDS et l'ARS.

- **Les Officiels**

Natation course

Saison • 2017/2018 : 20 officiels (+4) 8/C 9/B 3/A

3 examens officiel C

Participations à 30 compétitions Départementales plus celles en Région et Inter région en Natation Course et Natation Artistique.

Participation aux compétitions Sport Adapté à BdeB : 2 officiels habilités

Recyclage des officiels C et B le 28 avril à Périgueux et le 16 juin à Bergerac

Recyclage des officiels A le 8 mars à la Rochelle

Recyclage obligatoire tous les 2 ans.

Formation officiels C et B

La commission Officiel de la Ligue Nouvelle Aquitaine et avec l'accord de Denis Cadon responsable de la commission Fédérale, a demandé à chaque club de mettre en place un Collectif « Jeunes officiels » Jeunes 14-18 ans qui leur permettra de passer l'officiel C et ensuite le B et d'intégrer un jury pour les compétitions.

Leur donner ensuite la possibilité de gérer une compétition (avec un tuteur)

Officiels C : 14 ans

Officiels B : 16 ans



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

Officiels A : 18 ans

2 jeunes officiels C (Léanne Rolland et Eléna Zanchetta) sont entrés dans ce dispositif qui leur a permis d'être présentes aux championnats de France Elite à Chartres en Juillet 2018.

Une réglementation pour les compétitions quota nageurs/officiels a été mise en place par le Comité Départemental, afin de la respecter et d'éviter des amendes le club a besoin de plus d'officiels.

L'ACAP fait appel à toutes personnes désireuses de devenir officiels de présenter leur candidature à la personne responsable des officiels (Gaulin Huguette huguettegaulin@hotmail.fr) et en copie à l'ACAP (acap.natation@gmail.com).

Une réunion d'information sur les Règlements FINA Natation Course a eu lieu le Lundi 23/10 pour 2 groupes Natathlon et le Mercredi 25/10 pour les compétiteurs G1 et G2

Natation Artistique : 7 parents de nageuses ont suivi la formation d'officiel D dont 5 l'ont obtenu à l'issue de la saison 2017/2018. Dans le même temps, notre entraîneur Lebret Tanguy a terminé son examen de Juge C et le valide.

- **Manifestations**

Nuit de l'eau : record une nouvelle fois battu tant en terme de fréquentation que de recettes au profit de l'UNICEF (584 personnes et 2.000 euros) avec notamment le canoë club de Périgueux pour des animations toujours appréciée et un aperçu du gala de natation synchronisée.

Compétitions internes et matinées récréatives : Juin comme Noël ont encore été de francs succès permettant de rassembler de manière conviviale et ludique l'ensemble des acteurs du club.

Action "apprendre à nager" : Cette action initiée par le Conseil départemental de la Dordogne en partenariat avec le club a été confiée à un éducateur de l'ACAP durant 3 semaines en juillet 2018 sur la base nautique de La Jemaye. Bon bilan cette année avec 31 enfants inscrits dont la très grande majorité est venue sur les 10 séances.

Le gala de natation synchronisée de fin d'année : 23 et 24 juin 2018. Deux soirées et un records de fréquentation avec plus de 400 personnes.

Participation au forum des associations de la ville de Périgueux, au Vital Sport de Boulazac et à différentes opérations autour de la pratique sportive (réseau sport et santé, formation des bénévoles, etc)

- **La labellisation fédérale** : notre labellisation FFN a été reconduite et nous le sommes également par la FFH, synonyme de reconnaissance pour la qualité et la fiabilité du projet sportif et sociétal proposé et mis en œuvre par l'Aquatique Club Agglomération Périgueux conformément à un cahier des charges très rigoureux tant en termes de moyens matériels (structure, organisation de créneaux), humains (qualification et formation des encadrants et dirigeants) que de résultats (tests ENF, sportifs et contenu des enseignements).



L'Aquatique Club Agglomération Périgéenne, La natation pour tous

Point sur la saison 2018/2019

Activités courantes :

L'Aquatique Club Agglomération Périgéenne (ACAP) attaque sa septième saison. Notre devise : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

C'est pourquoi nos actions sont fondées sur un projet associatif de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Elles se déclinent comme suit : Ecole de Natation Française (ENF) à partir de 4 ans, apprentissage, perfectionnement, compétition, natation séniors, aquasanté, aquaforme, aquaphobie.

École de natation :

L'école de natation composée de 3 niveaux différents, regroupe près de 120 enfants âgés de 4 à 10 ans. Les 4 éducateurs du club participent tous à l'apprentissage de ces jeunes nageurs.

L'École de natation revêt une importance primordiale au sein du club : elle constitue le socle sur lequel il repose et notamment les futures générations de compétiteurs. C'est elle qui doit former nos futurs champions, mais aussi tout simplement permettre aux plus jeunes de se sentir à l'aise dans l'eau, car nous avons bien conscience que chacun se fixe ses propres objectifs et ses propres critères de réussite.

Compétitions/Stages :

L'ACAP, forte de plus de ses compétiteurs âgés de 8 à 9 ans pour les plus jeunes et de plus de 45 ans pour les plus anciens, entend prendre toute sa place dans les différentes compétitions de natation course comme de natation artistique.

Si le niveau le plus accessible reste l'échelon régional, le club ambitionne de qualifier quelques nageurs à l'échelle interrégionale (natation artistique) voire nationale (natation course).

Cela implique des déplacements dans le département mais également en région et au-delà pour nager en grand bassin (inexistant en Dordogne) et multiplier les chances de qualifications en se confrontant à des nageurs de haut niveau. Les objectifs sportifs du club implique également l'organisation de stages pour les compétiteurs volontaires et motivés. Ils auront lieu hors département vu la nécessité de nager en grand bassin pour être compétitif.

Le calendrier des compétitions joint témoigne de l'intensité de la saison avec au total pas moins de 50 manifestations.

Du côté des officiels : poursuite du collectif jeunes afin d'assurer la relève des officiels conformément aux préconisations de la FFN (séance d'informations obligatoires et formation des futurs officiels volontaires) et campagne de recrutement auprès des parents.



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux, La natation pour tous

Handisport et Sport adapté :

L'ACAP souhaite également poursuivre ses activités dans les domaines du handisport et sport adapté et relancer notamment la pratique compétitive pour ses adhérents. Une campagne est prévue à cet effet avec les comités ainsi que les établissements concernés.

Labellisation

Pour chacun de nos secteurs d'activités nous souhaitons tout mettre en oeuvre pour conserver nos labels qualité

Manifestations diverses et opérations ponctuelles

Conforter le club dans son rôle d'animateur de territoire avec Compétitions internes et ateliers parents enfants, nuit de l'eau (23 mars 2019), Gala annuel de natation synchronisée (2 soirées en juin 2019), accueil de compétitions régionales ou interrégionales pour le compte des comités FFN départementaux et régionaux, participation à des actions santé avec le CDOS et le centre de Lalande, participation stages de formation des bénévoles et salariés, participation aux animations municipales et départementales.

Nouveautés

Après avoir innové en 2015 avec la création d'une section de natation synchronisée, activité inédite en Dordogne, le club a expérimenté le sport sur ordonnance au cours de la saison 2016/2017 et pérennisé cette activité cette saison avec deux créneaux et le soutien de l'ARS et du CNDS.

Cette année le club participe au dispositif « J'apprends à nager » avec le soutien du CNDS. Cela permet à des enfants âgés de 6 à 12 ans et résidant en quartiers prioritaires ou en zone de revitalisation rurale de bénéficier d'une saison gratuite au sein de l'école de natation en vue d'obtenir le diplôme de sauv'nage.

Le club souhaite également élargir son activité au champ de l'eau libre afin de répondre aux objectifs de développement fédéraux mais également aux attentes de la population en matière d'activités de pleine nature.

Nos partenaires

Le Grand Périgueux, le Conseil départemental de la Dordogne, le CNDS (Etat DDCSPP), la Ville de Périgueux, le CDOS, le Comité Départemental handisport, le Comité départemental du Sport Adapté, la Fédération Française de Natation, la Ligue Régionale de natation Nouvelle Aquitaine et le comité départemental de natation 24, l'ARS.