

Activités	Groupe	Jour	horaire PPG	horaire BASSIN	Lieu	Educateur référent	
Natation Artistique (créneaux synchronat découverte et argent ouvert à tous les nageurs engagés dans ces synchronats)	SECTION SPORT NAT SYNCHRO Jeune	Mardi midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Vendredi midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	SECTION SYNCHRO Jeune	jeudi midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	Synchronat découverte	mardi		17h30 - 18h45	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	Synchronat Argent	mardi		18h45 - 20h00	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	POUSSINES	Mercredi		18h30 - 19h15	Bertran de Born	BREUIL Pascal	
		Samedi		10h30 - 12h00	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	AVENIR 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi		13h00 - 14h15	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Mercredi gym/dance		15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Samedi		10h30 - 12h00	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	AVENIR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/danse		15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Jeudi		17h30 - 20h00	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	JEUNE 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/dance		16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Jeudi		16h00 - 17h30	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	JEUNE 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/dance		18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Samedi		12h00 - 14h00	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	JUNIOR 1	Mercredi gym/dance		16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Samedi		13h30 - 15h30	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
	JUNIOR 2	Mercredi gym/dance		18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
		Samedi		13h30 - 15h30	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
DUO SOLO	Samedi		12h00 - 13h30	Bertran de Born	LEBRET Tanguy		
	Adultes Ados loisirs	1 samedi / mois		17h30 - 19h00	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
Natation Course Compétition	SECTION NAT COURSE	Lundi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	MEYER Pascal	
		Jeudi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	MEYER Pascal	
	NATATHLON 1 + 2 : 3 séances obligatoires	Lundi	17h15 - 17h30	17h30 - 18h45	Bertran de Born	MEYER Pascal	
		Mardi	18h00 - 20h00		Gym Bertran de Born	MEYER Pascal	
		Mercredi	16h30 - 17h00	17h00 - 19h00	Bertran de Born	MEYER Pascal	
		Samedi		09h00 - 11h00	Bertran de Born	MEYER Pascal	
	NATATHLON 1 uniquement	Jeudi	17h15 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born	MEYER Pascal	
	Compétiteurs : 5 séances obligatoires	Lundi	18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born	Cyril + Pascal	
		Mardi	18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born	LAPIERRE Cyril	
		Mercredi	14h30 - 15h00	15h00 - 17h00	Bertran de Born	LAPIERRE Cyril	
		Jeudi	17h45 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born	LAPIERRE Cyril	
		Vendredi		17h30 - 19h00	Bertran de Born	Cyril + Romain	
		Samedi		09h00 - 10h00	Bertran de Born	MEYER Pascal	
	Entraînement : 3séances obligatoires	Lundi	18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born	Cyril + Pascal	
		Mercredi	18h30 - 19h00	19h00 - 20h30	Bertran de Born	Cyril + Romain	
		Vendredi		17h30 - 19h00	Bertran de Born	Cyril + Romain	
	MASTERS	Adultes MASTERS, nageurs adultes ayant participer saison 2018 2019 à au moins une compétition niveau régional, séances avec les adultes lundi et mercredi, ainsi que tous les midis en libre à partir de 12h00 et si niveau adéquat avec les compétiteurs et les lundis et jeudis de 13 à 14 avec la section sport natation course				MEYER Pascal	
	Ecole de Natation Française	Eveil 1	lundi		17h30 - 18h15	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann
		Eveil 2	Jeudi		17h30 - 18h15	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann
		Eveil 3	Jeudi		18h15 - 19h00	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann
SAUV NAGE 1		Mercredi		17h30 - 18h30	Bertran de Born	Cyril et Pascal B	
SAUV NAGE 2		Mercredi		17h30 - 18h30	Bertran de Born	Cyril et Pascal B	
SAUV NAGE 3		Samedi		10h30 - 11h30	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
SAUV NAGE 4		Samedi		11h30 - 12h30	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
SAUV NAGE 5		Samedi		13h30 - 14h30	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
SAUV NAGE 6		Samedi		14h30 - 15h30	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
PASS SPORT : deux séances obligatoires		Mercredi		16h00 - 17h30	Bertran de Born	Yoann + Pascal M	
		Samedi		11h00 - 12h30	Bertran de Born	MEYER Pascal	
PASS COMPET : deux séances obligatoires	Mercredi		17h30 - 19h00	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann		
	Samedi		09h00 - 10h30	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann		
Natation Perf et Entraînement	Ados Apprentissage 10 - 18 ans	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap	Yoann + Pascal M	
		Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born	MEYER Pascal	
	Ados perfectionnement 10 - 18 ans	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap	Yoann + Pascal M	
		Samedi		13h30 - 14h30	Bertran de Born	MEYER Pascal	
	Jeune apprentissage 9-12 ans	Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
	Adultes Apprentissage	Jeudi		20h00 - 21h00	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
	Adultes MERCREDI	Mercredi	20h00 - 20h15	20h15 - 21h30	Bertran de Born	Yoann + Patrick	
	Adultes VENDREDI	Vendredi		19h00 - 20h00	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
	Adultes AQUACAP MER Matin	Mercredi		11h30 - 12h45	AquaCap	CHESNEAU Yoann	
	Commun au 3 grps Adultes	Lundi		20h30 - 21h30	Bertran de Born	MEYER Pascal	
Senior	Mercredi		10h30 - 11h30	AquaCap	CHESNEAU Yoann		
Handisport et Sport Adapté	Handi Enfant	Séance mixte handi-valide selon niveau			Bertran de Born		
	Handi compétition	Mercredi		20h30 - 21h30	Bertran de Born		
	Handi autonome	Mercredi		10h30 - 11h30	Aquacap		
Aquaforme	Aquaforme	Lundi		19h15 - 20h15	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
		Jeudi		19h00 - 20h00	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
Aquaphobie	Aquaphobie Enfant	Lundi		18h15 - 19h15	Bertran de Born	CHESNEAU Yoann	
	Aquaphobie Adulte	Jeudi		20h - 21h	Bertran de Born	LEBRET Tanguy	
Sport Santé	Sport santé 1	Lundi		18h15 - 19h15	Bertran de Born	Marine FINCATO	
	Sport santé 2	vendredi		18h15 - 19h15	Bertran de Born	Marine FINCATO	