

Planning de reprise

Activités	Groupe	Jour	horaire PPG	horaire BASSIN	Lieu	Date reprise	
Natation Artistique	SECTION SYNCHRO	mardi jeudi vend midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	S37 sept	
	Synchronat découverte	mardi		17h30 - 18h45	Bertran de Born	10-sept	
	Synchronat Argent	mardi		18h45 - 20h00	Bertran de Born	10-sept	
	POUSSINES	Mercredi			18h30 - 19h15	Bertran de Born	19-sept
		Samedi			10h30 - 12h00	Bertran de Born	
	AVENIR 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi			13h00 - 14h15	Bertran de Born	09-sept
		Mercredi gym/danse			15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born	
		Samedi			10h30 - 12h00	Bertran de Born	
	AVENIR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/danse			15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born	02-sept
		Jeudi			17h30 - 19h00	Bertran de Born	
		Vendredi			17h30 - 20h00	Bertran de Born	
	JEUNE 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/danse			16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born	02-sept
		Jeudi			16h00 - 17h30	Bertran de Born	
		Vendredi			17h30 - 20h00	Bertran de Born	
	JEUNE 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym/danse			18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born	09-sept
Samedi				12h00 - 14h00	Bertran de Born		
JUNIOR 1	Mercredi gym/danse			16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born	02-sept	
	Samedi			13h30 - 15h30	Bertran de Born		
JUNIOR 2	Mercredi gym/danse			18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born	09-sept	
	Samedi			13h30 - 15h30	Bertran de Born		
DUO SOLO	Samedi			12h00 - 13h30	Bertran de Born	14-sept	
	Samedi			17h30 - 19h00	Bertran de Born		
Adultes Ados loisirs	1 samedi / mois				Bertran de Born	21-sept	
Natation Course Compétition	SECTION NAT COURSE	Lundi Jeudi midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	S37 sept	
	NATATHLON 1 + 2 : 3 séances obligatoires	Lundi		17h15 - 17h30	17h30 - 18h45	Bertran de Born	02-sept
		Mardi		18h00 - 20h00		Gym Bertran de Born	
		Mercredi		16h30 - 17h00	17h00 - 19h00	Bertran de Born	
		Samedi			09h00 - 11h00	Bertran de Born	
	NATATHLON 1 uniquement	Jeudi		17h15 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born	02-sept
	Compétiteurs : 5 séances obligatoires	Lundi		18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born	02-sept
		Mardi		18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born	
		Mercredi		14h30 - 15h00	15h00 - 17h00	Bertran de Born	
		Jeudi		17h45 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born	
		Vendredi			17h30 - 19h00	Bertran de Born	
		Samedi			09h00 - 10h30	Bertran de Born	
	Entrainement : 3 séances obligatoires	Lundi		18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born	09-sept
		Mercredi		18h30 - 19h00	19h00 - 20h30	Bertran de Born	
		Vendredi			17h30 - 19h00	Bertran de Born	
Ecole de Natation Française	MASTERS	Adultes MASTERS, nageurs adultes ayant participer saison 2018 2019 à au moins une compétition niveau régional, séances avec les adultes lundi et mercredi, ainsi que tous les midis en libre à partir de 12h00 et si niveau adéquat avec les compétiteurs et les lundis et jeudis de 13 à 14 avec la section sport natation course				09-sept	
		Eveil 1	lundi		17h30 - 18h15	Bertran de Born	16-sept
		Eveil 2	Jeudi		17h30 - 18h15	Bertran de Born	19-sept
		Eveil 3	Jeudi		18h15 - 19h00	Bertran de Born	19-sept
		SAUV NAGE 1	Mercredi		17h30 - 18h30	Bertran de Born	18-sept
		SAUV NAGE 2	Mercredi		17h30 - 18h30	Bertran de Born	18-sept
		SAUV NAGE 3	Samedi		10h30 - 11h30	Bertran de Born	21-sept
		SAUV NAGE 4	Samedi		11h30 - 12h30	Bertran de Born	21-sept
		SAUV NAGE 5	Samedi		13h30 - 14h30	Bertran de Born	21-sept
		SAUV NAGE 6	Samedi		14h30 - 15h30	Bertran de Born	21-sept
	PASS SPORT : deux séances obligatoires	Mercredi			16h00 - 17h30	Bertran de Born	11 et 14 sept
		Samedi			11h00 - 12h30	Bertran de Born	
	PASS COMPET 1 : deux séances obligatoires	Mercredi			17h30 - 19h00	Bertran de Born	11 et 14 sept
		Samedi			09h00 - 10h30	Bertran de Born	
	Natation Perf et Entrainement	Ados Apprentissage 10 - 18 ans	Mercredi		13h - 14h15	AquaCap	18-sept
Samedi				13h30 - 14h30	Bertran de Born		
Ados perfectionnement 10 18 ans		Mercredi			13h - 14h15	AquaCap	18-sept
		Samedi			14h30 - 15h30	Bertran de Born	
Jeune apprentissage 9-12 ans		Samedi			12h30 - 13h30	Bertran de Born	21-sept
Adultes Apprentissage		Jeudi			20h - 21h15	Bertran de Born	19-sept
Adultes MERCREDI		Mercredi		20h00 - 20h15	20h15 - 21h30	Bertran de Born	18-sept
Adultes VENDREDI		Vendredi			19h00 - 20h00	Bertran de Born	20-sept
Adultes AQUACAP MER		Mercredi			11h30 - 12h45	AquaCap	18-sept
Commun au 3 grps Adultes		Lundi			20h30 - 21h30	Bertran de Born	16-sept
	Senior	Mercredi		10h30 - 11h30	AquaCap	18-sept	
Handisport et Sport Adapté	Handi Enfant	Séance mixte handi-valide selon niveau			Bertran de Born		
	Handi compétition	Mercredi		20h30 - 21h30	Bertran de Born	18-sept	
	Handi autonome	Mercredi		10h30 - 11h30	Aquacap	18-sept	
Aquaforme	Aquaforme	Lundi		19h15 - 20h15	Bertran de Born	16-sept	
		Jeudi		19h00 - 20h00	Bertran de Born		
Aquaphobie	Aquaphobie Enfant	Lundi		18h15 - 19h15	Bertran de Born	16-sept	
	Aquaphobie Adulte	Jeudi		20h - 21h	Bertran de Born	19-sept	
Sport Santé	Sport santé 1	Lundi		18h15 - 19h15	Bertran de Born	16 et 20 /09	
		Jeudi		18h15 - 19h15	Bertran de Born		