



## PROGRAMME

### COMPÉTITION SYNCHRONAT

Dimanche 16 Février 2020

*Piscine Bertran-de-Born*  
*3 Boulevard Lakanal 24000 Périgueux*

#### Ouverture de la salle (épreuves parcours à sec) 9h00

9h15 *Echauffement des nageuses Découverte () Argent () et Or ()*

**10h00 Réunion des juges**

10h30 Compétition

12h Fin de la compétition

**12h30 Réunion des juges « pour toutes les autres épreuves de la journée »**

#### Ouverture de la piscine 13h00

13h15 *Echauffement des nageuses Synchro Découverte*

14h00 Compétition synchronat Découverte

Propulsion technique ()

Technique ()

Propulsion Ballet ()

**15h00 arrivée des nageuses synchro Argent et Or**

**15h15 Résultats et fin de la compétition Synchronat Découverte**

15h30 *Echauffement des nageuses Synchro Argent et Or*

16h15 Compétition synchronat Argent et Or

Propulsion Technique argent / or

Technique avenir et jeune argent / jeune et juniors or

**18h30 Résultats et fin de la compétition**