

# QUIZZ NATATION ACAP

## PLONGEON

- 1) A quelle date est apparu le plongeon aux Jeux Olympiques modernes ?
  - 2012
  - 1936
  - 1920
  - 1904
  
- 2) Comment nomme-t-on les plongeoires de 1m et 3 m ?
  - Plongeoires
  - Plateformes
  - Tremplins
  - Planches
  
- 3) Quelle est la hauteur pour le plongeon depuis une plateforme retenue pour les Jeux Olympiques ?
  - 5 m
  - 7,5 m
  - 15 m
  - 10 m
  
- 4) Une de ces quatre caractéristiques n'existent pas pour décrire le sens du départ et de la rotation d'un plongeon laquelle ?
  - Plongeon Avant
  - Plongeon renversé
  - Plongeon latéral
  - Plongeon retourné

- 5) Chaque plongeon peut être effectué dans quatre positions, une parmi les suivantes n'est pas la bonne laquelle ?
- Cambré
  - Tendu
  - Carpé
  - Libre
- 6) Un des matériels ou accessoires dans la liste suivante n'est pas utilisé dans le milieu du plongeon, lequel ?
- Machine à bulle
  - Anémomètre
  - Peau de Chamois
  - La bosse
- 7) Le plongeon de haut vol (High-dive ou cliff-dive) consiste à effectuer des figures depuis une plateforme de 23 à 28 pour les hommes et 18 à 23 m pour femmes, cette discipline a fait son entrée aux championnats du monde dans quelle ville ?
- Kazan en 2015
  - Rome en 2009
  - Barcelone en 2013
  - Perth en 1998
- 8) A quel Jeux Olympiques est apparu le plongeon synchronisé (à deux)
- Atlanta en 1996
  - Pékin en 2008
  - Athènes en 2004
  - Sydney en 2000

## **Nage en eau libre**

- 1) La nage en eau libre sur la distance de 10 km est apparue aux Jeux olympiques à
- Londres en 2012
  - Pékin en 2008
  - Sydney en 200
  - Rio de Janeiro en 2016
- 2) Quelles distances n'est pas une distance officielle FINA ?

- 5 km
- 10 km
- 30 km
- 25 km

3) Une ex nageuse de Périgueux (ASPTT) a été championne olympique en 2016 sur 10 km qui est-ce ?

- Alison Streeter
- Aurélie Muller
- Sharon Van Rouwendaal
- Edith Van Dijk

4) Les infractions sont signalées aux nageurs par un drapeau de couleur, quelles sont les couleurs qui ne sont pas utilisées ?

- Orange
- Jaune
- Violet
- Rouge

5) Quels accessoires ne peuvent pas utiliser en compétition officielle le nageur en eau libre ?

- Pull-boy
- Graisse pour le corps
- Lunettes
- Palmes

6) Parmi ces dangers lequel est un risque dont un nageur en eau libre a peu de chance d'être confronté ?

- Hypothermie
- Entorse
- Pollution
- Hyperthermie

7) La profondeur de l'eau lors d'une compétition officielle en tout point doit être au minimum de :

- 1m60
- 2 m
- 1 m 80
- 1 m 40

8) L'âge limite pour participer aux épreuves FINA est de ?

- 12 ans
- 14 ans
- 8 ans
- 20 ans
- 

## Water-polo

1) Dans quel pays est né le water-polo tel qu'il se pratique de nos jours ?

- USA
- Hongrie
- Croatie
- Grande-Bretagne

2) Combien d'années sépare l'arrivée du water-polo pour les hommes aux jeux olympiques de 1900 et l'arrivée du water-polo pour les femmes aux jeux olympiques ?

- 60 ans
- 76 ans
- 100 ans
- 52 ans

3) Un équipe de water-polo est composé de :

- 6 joueurs et 4 remplaçants
- 7 joueurs et 4 remplaçants
- 8 joueurs et 3 remplaçants
- 7 joueurs et 6 remplaçants

4) Un match officiel (+ 13 ans) se déroule en :

- 2 périodes de 15 minutes de jeu effectif
- 3 périodes de 10 minutes de jeu effectif
- 4 périodes de 8 minutes de jeu effectif
- 4 périodes de 10 minutes de jeu effectif

5) De combien de temps dispose une équipe qui prend possession du ballon pour tirer au but ?

- 30 s
- 45 s

- 1 minutes
- 1 minutes et 30 s

6) Parmi ces quatre fautes citées une n'en est pas une en water-polo laquelle ?

- Manier le ballon à deux mains sauf pour le gardien
- Nager sur le dos de son adversaire
- Marquer un but de la tête
- Couler le ballon

7) Sur quelle Olympiade a eu lieu la célèbre et terrible demi-finale entre l'URSS et la Hongrie en pleine guerre froide ?

- Melbourne en 1956
- Los Angeles en 1984
- Helsinki en 1952
- Rome en 1960

8) L'équipe de France a été championne Olympique a :

- Séoul en 1988
- Paris en 1924
- Stockholm en 1912
- Londres en 1948

## **NATATION ARTISTIQUE**

1) La natation synchronisée moderne est apparue grâce à Annette Kellerman qui donnait des spectacles à NYC dans un bassin en verre en ?

- 1902
- 1907
- 1915
- 1900

2) Le terme natation synchronisée est apparu en 1934 à Chicago lors de l'annonce des performances de 60 nageuses qui se nommaient les :

- The beautiful Mermaids
- Océan Mermaids
- The modern Mermaids
- Cute Mermaids

3) La première compétition officielle a eu lieu à Montréal en 1924, mais la discipline a fait son entrée officielle aux jeux de :

- Los Angeles en 1984
- Tokyo en 1964
- Munich en 1972
- Moscou en 1980

4) Parmi ces figures une n'est pas une figure officielle de natation artistique laquelle ?

- Queue de poisson
- Murène
- Barracuda
- Coup de pied à la lune

5) Alors que la discipline est toujours interdite aux hommes pour les jeux olympiques, le duo mixte a fait son apparition aux championnats du monde de :

- Montréal en 2005
- Melbourne en 2007
- Budapest en 2017
- Kazan en 2015

6) De combien de temps dispose la ou les nageuses pour exécuter une danse avant le lancement de la musique la plage

- 20 s
- 30 s
- 10 s
- 15 s

7) Les juges doivent noter

- La présentation + l'impression artistique et la difficulté
- L'exécution + l'impression artistique et la difficulté
- L'exécution + l'expression artistique et la difficulté
- L'interprétation + l'impression artistique et la difficulté

8) La discipline n'existe pas en compétition officielle en :

- Solo
- Duo
- Combiné
- Trio

# NATATION COURSE

- 1) Les premiers jeux olympiques comportant des épreuves féminines de natation sont
  - Jeux de Londres en 1908
  - Jeux de Paris en 1924
  - Jeux de Stockholm en 1912
  - Jeux d'Anvers en 1920
  
- 2) Il y a aujourd'hui quatre techniques de nage normalisées à des fins compétitives (Papillon, Dos crawlé, brasse et crawl) mais d'autres techniques étaient enseignées laquelle n'en n'est pas une ?
  - Brasse alternée
  - Nage en chien
  - Brasse indienne
  - L'espadon
  
- 3) Le crawl a été introduit dans sa première version par des amérindiens en 1844 à Londres, leur technique a donné naissance à une nage hybride ancêtre du crawl moderne elle se nommait :
  - Le trudgeon
  - L'esturgeon
  - L'over-arm-side-stroke
  - La brasse française
  
- 4) Combien de médailles olympiques a gagné Johnny Weissmuller nageur (et futur acteur célèbre pour son rôle de Tarzan) qui a introduit le crawl « hydroplane » c'est-à-dire la tête hors de l'eau aux jeux de Paris en 1924) ?
  - 8
  - 3
  - 5
  - 7
  
- 5) A l'origine le papillon est issu d'une technique particulière de brasse. l'Allemand Erich Rademacher utilisa cette technique en profitant du fait que le règlement n'interdisait pas le retour aérien des deux bras. En quelle année ?
  - 1904
  - 1932

- 1910
- 1926

6) Quel est l'ordre des nages lors d'une épreuve de 4 nages en relais

- Papillon / Dos / Brasse / Crawl
- Dos / Brasse / Papillon / Crawl
- Crawl/ Dos / Brasse / Papillon
- Dos / Papillon/ Brasse / Crawl

7) En quelle année furent ajoutés les centièmes de seconde pour les records officiels ?

- 1951
- 1958
- 1972
- 1982

8) Combien de médailles olympiques (or + argent + bronze) à ce jour compte la France (premier champion Olympique Jean Boiteux en 1952 à Helsinki sur 400 NL)

- 27
- 39
- 43
- 18