

**Planning Aquatique Club Agglomération Périgueux
Saison 2020 2021**

Activités	Groupe	Jour	horaire PPG	horaire BASSIN	Lieu	
Natation Artistique	SECTION SYNCHRO Jeune	Mardi Jeudi Midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	
	Synchronat découverte	mardi		17h30 - 18h45	Bertran de Born	
	Synchronat Argent	mardi		18h45 - 20h00	Bertran de Born	
	POUSSINES	Mercredi		14h45 - 15h00	15h00 - 16h30	Bertran de Born
		Samedi			10h30 - 12h00	Bertran de Born
	AVENIR 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi			13h00 - 14h15	Bertran de Born
		Mercredi gym			15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born
		Samedi			10h30 - 12h00	Bertran de Born
	AVENIR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym			15h00 - 16h00	Gym Bertran de Born
		Jeudi			17h30 - 19h00	Bertran de Born
		Vendredi			17h30 - 20h00	Bertran de Born
	JEUNE 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym			16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born
		Jeudi			17h30 - 19h00	Bertran de Born
		Vendredi			17h30 - 20h00	Bertran de Born
	JEUNE 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym			18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born
		Samedi			12h00 - 13h30	Bertran de Born
JUNIOR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym			16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born	
	Samedi			13h30 - 15h30	Bertran de Born	
JUNIOR 2	Mercredi gym			18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born	
	Samedi			13h30 - 15h30	Bertran de Born	
DUO SOLO	Samedi			12h00 - 13h30	Bertran de Born	
Adultes Ados loisirs	1 samedi / mois			17h30 - 19h00	Bertran de Born	
Natation Course	SECTION NAT COURSE	Lundi jeudi vend midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born	
	Jeunes départementaux	Mardi		18h00 - 20h00	Gym Bertran de Born	
		Mercredi		15h15 - 16h00	16h00 - 18h00	Bertran de Born
		vendredi		18h30 - 19h00	19h00 - 20h00	Bertran de Born
		Samedi			10h30 - 11h30	Bertran de Born
	Jeune régionaux	Lundi		18h15 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born
		Mardi			18h00 - 20h00	Gymnase B2B
		Mercredi		15h15 - 16h00	16h00 - 18h00	Bertran de Born
		jeudi		18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
		vendredi		17h00 - 17h30	17h30 - 19h00	Bertran de Born
		Samedi			9h00 - 10h30	Bertran de Born
	Juniors régionaux :	Lundi		18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born
		Mardi		18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
		Mercredi		17h45 - 18h00	18h00 - 20h15	Bertran de Born
		Jeudi		17h45 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
		Vendredi			17h30 - 19h00	Bertran de Born
		Samedi			09h00 - 10h30	Bertran de Born
	Juniors départementaux	Mercredi		17h45 - 18h00	18h00 - 20h15	Bertran de Born
		vendredi		18h30 - 19h00	19h00 - 20h00	Bertran de Born
		Samedi			10h30 - 11h30	Bertran de Born
	MASTERS	Adultes MASTERS, nageurs adultes ayant participer saison 2019 2020 à au moins une compétition officielle, séances avec les adultes lundi et mercredi, ainsi que tous les midis en libre à partir de 12h00 et si niveau adéquat avec les compétiteurs et les lundis et jeudis de 13 à 14 avec la section sport natation course				
	Eveil 1	lundi			17h30 - 18h15	Bertran de Born
	Eveil 2	Jeudi			17h30 - 18h15	Bertran de Born
Eveil 3	Samedi			09h45 - 10h30	Bertran de Born	
SAUV NAGE 1	Mercredi			17h15 - 18h00	Bertran de Born	
	Samedi			10h30 - 11h15	Bertran de Born	
SAUV NAGE 2	Mercredi			18h00 - 18h40	Bertran de Born	
	Samedi			11h15 - 12h00	Bertran de Born	
SAUV NAGE 3	Mercredi			18h30 - 19h15	Bertran de Born	
	Samedi			12h00 - 12h45	Bertran de Born	
PASS SPORT	Mercredi		14h45 - 15h00	15h00 - 16h30	Bertran de Born	
	Vendredi		17h00 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born	
	Samedi			13h30 - 15h00	Bertran de Born	
PASS COMPET	lundi		17h00 - 17h30	17h30 - 18h45	Bertran de Born	
	Mercredi		16h00 - 16h30	16h30 - 18h00	Bertran de Born	
	Jeudi		17h00 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born	
	Samedi			09h00 - 10h30	Bertran de Born	

**Planning Aquatique Club Agglomération Périgueux
Saison 2020 2021**

Natation Apprentissage Perfectionnement et Entrainement	Ados Apprentissage AQUACAP	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap
	Ados Apprentissage B2B	Samedi		11h30 - 12h30	Bertran de Born
	Ados perfect AQUACAP	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap
	Ados perfect B2B	Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born
	Ados entrainement AQUACAP	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap
	Ados entrainement B2B	Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born
	Jeune apprentissage 9-12	Samedi		12h45 - 13h30	Bertran de Born
	Adultes Apprentissage	Jeudi		20h - 21h15	Bertran de Born
	Adultes MERCREDI	Mercredi	20h00 - 20h15	20h15 - 21h30	Bertran de Born
	Adultes VENDREDI	Vendredi		18h30 - 19h30	Bertran de Born
	Adultes AQUACAP	Mercredi		11h30 - 12h45	AquaCap
	Commun au 3 grps Adultes	Lundi		20h30 - 21h30	Bertran de Born
	Senior	Mercredi		10h30 - 11h30	AquaCap
Handisport et Sport Adapté	Handi Enfant	Séance mixte handi-valide selon niveau			Bertran de Born
	Handi compétition	Mercredi		20h30 - 21h30	Bertran de Born
	Handi autonome	Mercredi		10h30 - 11h30	Aquacap
Aqua	Aquaforme	Lundi		19h15 - 20h00	Bertran de Born
		Jeudi		18h45 - 19h30	Bertran de Born
	Aquaphobie	Jeudi		19h30 - 20h30	Bertran de Born
Sport Santé	Sport santé 1	Lundi		18h30 - 19h15	Bertran de Born
	Sport santé 2	vendredi		18h30 - 19h15	Bertran de Born