



# **L'Aquatique Club Agglomération Périgueux**

*Natation, Natation synchronisée,  
aquaforme, aquaphobie, sport santé*

## **Club Labellisé FFN, FFH, Sport santé**

### **Rapport activités 2018 2019**

#### **Qui sommes-nous ?**

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP) est un club qui a vu le jour le 13 juin 2012 dans le but de fédérer les différents acteurs de la natation périgourdine autour d'un projet commun de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Les activités sont l'Ecole de Natation française (ENF) à partir de 4 ans, l'apprentissage, le perfectionnement, la compétition, natation séniors, aquasanté, aquaforme, aquaphobie. Après avoir innové en 2015 avec la création d'une section de natation artistique, activité inédite en Dordogne, le club a expérimenté le sport sur ordonnance au cours de la saison 2016/2017. Deux nouvelles activités à présent pérennes.

2018/2019 constitue la 7<sup>ème</sup> saison de L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP). Notre objectif : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

#### Statistiquement :

- 38,6% de nos licenciés résident à Périgueux (34% la saison dernière) et 61,4% hors Périgueux (66% saison dernière). Parmi eux 90,4% sont domiciliés dans une des communes du Grand Périgueux (périmètre 2017).

- Nous enregistrons un chiffre record de licenciés : 592 licenciés FFN (+72 par rapport à 2017-2018) dont 351 femmes (+45) et 241 hommes (+27), 394 ont 18 ans et moins (+54), 198 ont plus de 18 ans (+18). Parmi eux il faut noter nos 10 licenciés FFH (7 nageurs et 3 dirigeants) ainsi que les pratiquants licenciés au C2T qui partagent nos créneaux dans le cadre d'un accord de partenariat.

Le club conserve les deux labels décernés par la Fédération Française de Natation : le label Animation Ecole de Natation Française et le label Développement. Ces deux certifications attestent de la qualité de notre projet associatif, de l'encadrement (emplois qualifiés salariés et bénévoles), des résultats sportifs et des caractéristiques de nos structures de fonctionnement (qualité de l'équipement sportif, nombre de dirigeants et d'officiels, exploitation des créneaux d'utilisation en lien avec les directives fédérales etc). Ils complètent le label deux étoiles attribuées par la FF Handisport, fédération à laquelle nous sommes affiliés depuis la création du club.

Pour faire vivre nos ambitions et répondre aux besoins de nos adhérents actuels et à venir, nous avons structuré notre projet autour d'un budget avoisinant les 166.000 € de charges (+29.300 par rapport à 2017/2018) et nous nous sommes dotés d'une équipe d'une dizaine d'encadrants à la fois professionnels et bénévoles. Au total nous avons 3 équivalents temps plein et 4 salariés. L'un de nos éducateurs ayant choisi de réorienter sa carrière professionnelle tandis qu'un autre bénévole a choisi de passer la main, nous avons décidé de recruter un nouveau salarié pour la rentrée 2019/2020 ce qui portera à 3 le nombre de nos éducateurs salariés. Celui-ci s'occupera plus spécifiquement de la structuration et de l'animation de l'école de natation



## Résultats sportifs et bilan manifestations de la saison 2018/2019

- **Ecole de Natation Française (ENF)**
- **SAUV'NAGE** : 57 ont obtenu le sauv nage (+20), 10 ont échoué (+8).
- **PASS'SPORT** : 35 inscrits (+4), 24 ont validé dont 10 nageuses synchro. 3 l'ont fait partiellement (1 ou 2 épreuves réussies sur 3). 8 n'ont pas présenté ce test.
- **PASS'COMPETITION** : 21 inscrits (-4), 15 tentatives et autant de succès, 6 ne l'on pas présenté.
- **Natation course** :

L'ACAP compte 94 nageurs ayant une licence compétition de natation course (+17) et ayant participé à au moins une compétition.

C'est le 1<sup>er</sup> club de Dordogne qui pointe également 15<sup>ème</sup> (-1) sur 88 clubs classés sur le plan régional, deuxième classement depuis la mise en place de la région Nouvelle Aquitaine.

Sur 861 clubs classés au plan national l'ACAP se situe à la 181<sup>ème</sup> place (209<sup>ème</sup> sur 967 la saison passée).

### ***Chez les Avenirs et Jeunes (9/14 ans) :***

Avec l'avènement de la Nouvelle Aquitaine le niveau régional est en progrès constant. Cette saison 18 qualifiés aux championnats régionaux (+10) et 3 à la première édition des championnats de France qui se sont déroulés à TARBES du 10 au 14 juillet 2019.

18 qualifiés aux championnats régionaux Jeunes, à AGEN en mars et/ou à PAU en juin 2019

JEUNE 1	JEUNE 3
BALEK-DESCAMP Clélie	BALEK-DESCAMP Faustine
BALEK-DESCAMP Isaure	MARTY Paola
BIDARD Emilie	SEMPÉ Kathlyn
DEXEMPLE Gautier	
IDIR Juba	
LACROIX-VARAILLON Chiara	
PEZON Betty	
RICHARD Lola	
ZÉROUAL Lola	
JEUNE 2	
BOUHIER Charlotte	
GRÉGOIRE Marine	
JARNIER Mathieu	
VILLETORTE Jean-Baptiste	

Championnats de France de TARBES du 10 au 14 juillet 2019 : 3 qualifiés, une première pour le club !

BALEK-DESCAMP Clélie
BALEK-DESCAMP Isaure
DEXEMPLE Gautier



Clélie qualifiée au 200 br et 200 papillon, Isaure au 50, 100 et 200 brasse et Gautier qualifié au 200 papillon

38 nageurs des catégories Avenirs et Jeunes ont constitué ce groupe appelé Natathlon et ont participé à au moins une compétition de niveau départemental et pour certains d'entre eux à deux compétitions régionales et différents meetings sans oublier le stage en grand bassin qui s'est déroulé à MONTAUBAN durant les vacances de février.

Notons que dans cette catégorie les enfants ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à 6 fois pour le groupe 1 et 5 fois pour le groupe 2 par semaine, notamment deux fois lors de la pause méridienne grâce à un accord avec les collèges Bertran de Born et Saint Joseph.

### *Palmarès*

Alors qu'on ne compte plus les titres, podiums et meilleures performances départementales à mettre à l'actif des nageurs de l'ACAP dans cette catégorie, on notera les résultats suivants :

#### Aux championnats régionaux d'été en grand bassin à Pau : 2

- 29 finales au compteur à mettre à l'actif des sœurs Balek Descamps Isaure, Clélie et Faustine et de Kathalyn Sempé, Paola Marty, Betty Pezon, Emilie Bidart, Lola Zeroual et Gautier Dexemple.
- Le club monte six fois sur le podium en Jeunes 1 : Isaure en or sur le 50, 100 et 200 brasse, Gautier en argent sur le 200 papillon et Clélie en bronze sur le 100 papillon et le 400 4N.

#### Aux championnats régionaux hiver 25m jeune à Poitiers et Bayonne les 22 et 23 décembre 2018

- 8 nageurs qualifiés : Jean-Baptiste VILLETORTE, Clélie, Faustine et Isaure BALEK-DESCAMP, Charlotte BOUHIER, Marine GRÉGOIRE, Paola MARTY et Kathalyn SEMPÉ
- Finale A et 5<sup>ème</sup> place pour Faustine BALEK-DESCAMP au 50 dos
- Finale A et 3<sup>ème</sup> place pour Faustine BALEK-DESCAMP au 50 papillon
- Finale A et 4<sup>ème</sup> place pour Kathalyn SEMPÉ au 100 papillon
- Le relais 4x50 4 nages se classe 3<sup>ème</sup> avec Clélie et Faustine BALEK-DESCAMP, Paola MARTY et Kathalyn SEMPÉ

#### Aux championnats régionaux hiver 50m jeune à Agen du 8 au 10 mars 2019

- 16 nageurs qualifiés
- De nombreuses places en finale pour les nageuses de l'ACAP (Faustine, Clélie et Isaure BALEK-DESCAMP, Kathalyn SEMPÉ) ainsi que pour les nageurs (Gauthier DEXEMPLE et Idir JUBA)



Par équipe jeunes, le club est 16ème sur 56 clubs classés et en avenir 21ème sur 35 clubs classés au niveau régional

### **Chez les Compétiteurs juniors/séniors (14/19 ans)**

Les compétiteurs Juniors Seniors (ex minimes, cadets, juniors et séniors) sont répartis sur 2 groupes de niveaux.

- Groupe 1 = Possibilité de s'entraîner chaque jour

17 Nageurs au total

Objectif Minimum de la saison : Régionaux voir National 2

*Résultats de la saison 2018 / 2019 :*

10 se sont qualifiés aux championnats Régionaux Hiver (5 filles et 5 garçons) et 9 qualifiés aux Championnats régionaux d'été ( 5 filles et 4 garçons).

Listing des qualifiés régionaux hiver et été

01	BROUX	LEA
02	BUSSET	LUNA
03	DUJARRIC	ACHILLE
04	DE LIMA	LEXANNE
05	BALEK DESCAMP	FAUSTINE
06	ROLLAND	ROMARIC
07	PETRICHER	ZACK
08	ZANCHETTA	ELENA
09	ROBERT	LAURENT
10	BAYLET	ALEXIS
11	COURBOT	MANON

Ces enfants ont bénéficié de la possibilité de se rendre en stage aux vacances de Pâques en Espagne afin d'effectuer une semaine d'entraînement intensive et de se préparer en bassin de 50m en vue des échéances importantes de fin de saison (Qualifications aux Régionaux pour certains et préparation aux Nationale 2 pour d'autres)

Ils ont aussi peaufiné leur préparation en concourant à des meetings de label national en bassin de 50m à Bordeaux, Limoges puis Agen.

- Groupe 2 = 4 Entraînements par semaine possibles

27 Nageurs

Objectif de Saison : Circuit Départementaux (journées qualificatives et championnats départementaux)



Ils ont participé à 8 compétitions départementales (5 journées qualificatives pour le niveau régional et 2 championnats départementaux).

### *Palmarès Juniors*

Aux Championnats régionaux hiver en bassin de 50m à Saint Yriex du 15 au 17 février 2019

● 8 nageurs qualifiés : Alexis BAYLET, Achille DUJARRIC, Zack PETRICHER, Laurent ROBERT, Romaric ROLLAND, Faustine BALEK-DESCAMP, Luna BUSSET et Elena ZANCHETTA

- Finale A pour Achille DUJARRIC au 50 Dos
- Finale A pour Achille DUJARRIC au 100 Dos
- Finale C (12-15 ans) pour Alexis BAYLET au 200 Dos
- Finale C (12-15 ans) pour Zack PETRICHER au 100 Brasse
- Finale C (12-15 ans) pour Zack PETRICHER au 200 Brasse
- Finale C (11-14 ans) pour Luna BUSSET au 50 Nage libre
- Finale C (11-14 ans) pour Luna BUSSET au 100 Nage libre
- Finale C (11-14 ans) pour Luna BUSSET au 50 Papillon

Aux Championnats régionaux été en bassin de 50m à Agen du 8 au 10 juin 2019

● 6 nageurs qualifiés : Alexis BAYLET, Achille DUJARRIC, Laurent ROBERT, Luna BUSSET, Lexane DELIMA et Elena ZANCHETTA

- Finale A pour Achille DUJARRIC au 50 Dos
- Finale B pour Achille DUJARRIC au 200 Dos
- Finale B pour Laurent ROBERT au 50 Papillon
- Finale C (12-15 ans) pour Alexis BAYLET au 50 Dos
- Finale C (12-15 ans) pour Alexis BAYLET au 200 Dos
- Finale C (11-14 ans) pour Luna BUSSET au 50 Nage libre
- Finale C (11-14 ans) pour Luna BUSSET au 100 Nage libre

Une pensée particulière à Laurent, Elena et Achille qui auront réalisé leur dernière compétition sous les couleurs de l'ACAP et auront fait le bonheur du club, par leur motivation, leur sérieux et leur attitude exemplaire pendant 7 ans ainsi que tous les autres 2001 qui nous quittent pour cause d'études post bac après de longues et belles années. On oubliera pas non plus Romain Lherm, l'un des entraîneurs historiques du club qui reste bénévole mais qui réoriente sa carrière. Très bonne chance à lui et tous nos remerciements pour le formidable travail accompli au service de l'ACAP.

### ***Chez les masters : 3 titres nationaux***

Encore trois titres individuels cette saison à mettre à l'actif d'Armelle Meyer sur 50 NL et Pascal Meyer sur 50 dos et 200 4N lors de championnats de France d'été à Pierrelatte en grand bassin. A noter pour compléter cette moisson qu'ils totalisent 7 autres podiums répartis comme suit : 3 médailles d'argent



pour Armelle sur 50 brasse, NL et papillon lors des championnats de France en bassin de 25 et 2 deuxièmes places (100 NL pour Armelle et 50 NL pour Pascal) ainsi que 2 troisièmes places (50 brasse pour Armelle et 100 dos pour Pascal) lors des championnats de France en bassin de 50.

Signalons par ailleurs que Bertrand Bassang se classe dans le top ten sur plusieurs épreuves de NL alors que Bruno Théry sur hisse dans le top 20 en brasse.

*Toutes catégories : les résultats*

**Départementaux Hiver et été** : Les nageurs de l'ACAP se sont bien mobilisés puisqu'ils représentaient 74 nageurs en lice. Aux championnats d'hiver ils ont raflé 18 titres et remportés 51 médailles (Or:18-Argent:12-Bronze: 20). Lors des championnats d'été à Bergerac, les 50 compétiteurs engagés toutes catégories confondues, enregistrent 21 titres individuels et remportent 57 médailles (Or:21-Argent:17-Bronze:19) et raflent la totalité des premières places en relais.

**Interclubs**. Lors des interclubs toutes catégories, le club se classe 32ème sur 66 clubs classés au niveau régional. Par équipe jeunes, le club est 29ème sur 63 clubs classés et en avenir 11ème sur 26 clubs classés.

### ***En loisirs enfants et ados***

Le club accueille 95 enfants et adolescents âgés de 10 à 18 ans dans le cadre d'une activité non compétitive et préventive en matière de lutte contre la sédentarité et l'obésité. Dans ce cadre les nageurs se voient proposer des séances d'apprentissage ou d'entraînement 2 fois par semaine. Ils sont invités à participer aux compétitions internes au club et aux différentes animations. L'accès à la compétition reste toujours possible si le nageur et son entraîneur sont d'accord.

### ***Les adultes***

Le club permet à 128 adultes de pratiquer une activité aquatique de loisirs préventifs : aquaphobie, aquaforme, natation d'apprentissage, de perfectionnement ou d'entraînement sont autant de possibilités offertes par le club afin que chacun puisse selon ses besoins trouver le créneau qui lui convient. Les adultes sont également invités à participer aux compétitions internes au club et aux différentes animations. L'accès à la compétition reste toujours possible si le nageur et son entraîneur sont d'accord.

- **En natation handisport**

10 licenciés pour 7 nageurs, deux compétiteurs : Yousra ZIANI (première saison en compétition) et Cyrielle FISCHER. Cette dernière a participé cette saison aux championnats inter région à Brive le 30 mars au cours desquels elle a gagné sa qualification pour les championnats de France N2 qui se sont déroulés les 25 et 26 mai à St Germain en Laye (78).



- **Natation artistique**

Les 65 nageuses de la 4ème saison de natation artistique (synchronisée) de l'ACAP ont réalisé une très belle année sportive.

La section se compose de 7 groupes : 2 en avenir (9-12ans) 4 en jeunes (12-15ans) 1 en juniors (15-18ans)

Au total, le club aura participé aux compétitions suivantes :

- 5 synchronats qui ont permis d'avoir les résultats suivants :

Découverte		Argent		Or	
En cours	Validé	En cours	Validé	En cours	Validé
22	38	33	5	3	2

Nous avons eu 12 validations du pass compétition sur 18.

- Les Championnat FINA :
  - Region Avenir à Périgueux le 11 Mai avec un Solo
  - N3 avenir à Perpignan le 8 et 9 Juin avec un Solo
  - Region Jeunes à Villenave d'Ornon le 13 et 14 avril à Villenave d'Ornon avec un solo.
  - Région Toutes catégories à Périgueux le 11 mai avec deux solos.
- Challenges régionaux à Périgueux le 12 Mai. 4 médailles de Bronze, 2 médailles d'argent, 2 médailles d'or.

Catégorie	Type de ballet	Podium/place
Avenir	Combiné	3
	Duo Pauline Anna	3
Jeune	Solo Luna	1
	Solo Louisiane	4
	Duo Ines Anna	2
	Duo SajjaSarah	4
	Equipe J1	3
	Combiné J2	2
	Combiné J3	4
	Combiné J4	3
Juniors	Solo Cassandra	1
	Equipe	4

Les 5 premiers ballets sont qualifiés pour les N3 challenge



- Challenges Interrégionaux à Poitiers le 15 et 16 Juin.

Catégorie	Type de ballet	classement
Avenir	Combiné	5
	Duo Anna et Pauline	5
Jeune	Solo Luna	3
	Solo Louisiane	6
	Duo Ines Anna	4
	Duo Sajja Sarah	5
	Equipe J1	4
	Combiné J2	3
	Combiné J3	4
	Combiné J4	6
Juniors	Solo Cassandre	5
Nageuses Fina Non qualifié au N3	Solo Chloé	2
	Solo Lexane	2

Sur ces deux dernières compétitions plus de 50 nageuses ont concouru pour défendre nos couleurs.

Nous remarquons une hausse des résultats sur toutes les compétitions mais il nous faut participer plus aux compétitions Fina pour être reconnus.

Grace à c'est résultats nous nous classons 104ème au classement national des clubs.

Cette année l'ACAP a été le club support pour accueillir un synchronat avec 80 nageuses venant de toute la région Nouvelle Aquitaine, les Championnat N3 juniors avec l'Occitanie et la Nouvelle Aquitaine qui ont réuni près de 100 nageuses, une compétition qualificative pour les championnats de France ou l'organisation et les services proposer par notre club ont été fortement apprécié par les clubs participants. Nous avons aussi accueilli les régionaux Fina Avenir et TTC et les challenges régionaux en mai avec plus de 400 nageuses regroupées sur un week end au cœur de Périgueux.

Point sur le gala qui avait pour thème « retour vers le passé » inspiré du film retour vers le futur, qui a eu lieu le Samedi 28 Juin et Dimanche après-midi 29 Juin à la piscine Bertran de Born où les bénévoles dirigeants et parents du club ont réalisé un travail gigantesque pour faire de la piscine une véritable salle de spectacle. Une vraie réussite saluée unanimement par les personnalités présentes et le public nombreux puisque que plus de 400 personnes au total ont été au rendez-vous sur les deux représentations cumulées. Le dimanche après-midi ne reste pas un succès donc nous remettrons nos galas en soirée. La soirée totalise 2500€ de bénéfice pour le club.

Comme en natation course, les enfants ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à 5 fois par semaine notamment deux fois lors de la pause médiane grâce à un accord avec le collège Bertran de Born.





- **Le sport et santé**

Deuxième saison pour cette activité avec deux séances par semaine proposées sous forme d'aquaforme adapté + mixité pratique pour un ou deux adhérents en capacité de nager dans un groupe (sénior en l'occurrence). Nous travaillons avec un public âgé et convalescent autour de la problématique du sport santé, programme d'accompagnement par le sport adapté aux personnes en convalescence ou avec problèmes de santé récurrents. Nous travaillons à cet effet en lien avec le Centre de Lalande, la CAMI et le CDOS 24 dans le cadre du réseau départemental sport santé. Après l'ouverture d'un créneau sport sur ordonnance expérimental au printemps 2017 avec l'aide de Cindy Gaillard, le club a pérennisé deux créneaux permettant ainsi d'accueillir 16 personnes durant la saison. Pour cette activité le club est soutenu par le CNDS et l'ARS. L'activité a été réalisée par Coralie LASSAIGNE employée via GSALT24. Une problématique sur le créneau du mercredi qui se déroule en même temps qu'une activité en salle organisée par le sport santé devra être résolue saison 19-20

- **Les Officiels**

### **Natation Course**

18 officiels: B: 7 C: 8 A: 3

3 examens C 4 examens B Épreuve Théorique: le 27 avril 2019 Épreuves pratiques le 25/26 mai à Bergerac . Tous les candidats ont été admis à leur examen.

Formation B le 16 mars 2019 à Périgueux examen le 27 avril 2019 à Périgueux

Recyclage A le 31 mars 2019 à Anglet

Désignation des officiels aux compétitions.

Recyclage obligatoire pour les officiels B tous les 2 ans.

Les officiels A sont désignés par la Ligue en jury de tête ( Juge arbitre ou Starter).

La Ligue a réitéré le Collectif Jeunes mis en place depuis 2 ans avec l'accord de Denis Cadon responsable de la commission Fédérale, ce qui a permis à 2 jeunes de l'ACAP Léanne Rolland et Aurélien Rouchut de partir à l'Open de France à Chartres en juin 2019, grand rdv international.

Ce dispositif permet à des jeunes de 14 ans de passer l'officiel C, 16 ans le B et 18 ans le A après la réussite à l'examen, d'intégrer un jury aux compétitions sous la responsabilité d'un tuteur ou du référent(e) Départemental.

Une réglementation pour les compétitions : quota nageurs/officiels a été mis en place par le Comité Départemental. Si le quota n'est pas respecté le club sera soumis à une amende.

Les personnes désireuses de devenir officiels doivent présenter leur candidature à la personne responsable des officiels de l'ACAP et référente départementale.

(Gaulin Huguette [huquettegaulin@hotmail.fr](mailto:huquettegaulin@hotmail.fr)) et copie à l'ACAP ([acap.natation@gmail.com](mailto:acap.natation@gmail.com)).

### **Natation Artistique**

8 officiels D: 6 C: 2

Formation Officiels le 20 janvier 2019 à Limoges

### **Course et Natation Artistique:**

Participation aux compétitions Départementales, Régionales, Inter Région, Championnats de France Jeunes et Handi.



- **Manifestations**

Nuit de l'eau 30 mars : record de collecte de fond égalée mais fréquentation en baisse avec 470 personnes contre 584 en 2018 et 2.000 euros de recettes au profit de l'UNICEF avec notamment le canoë club de Périgueux pour des animations toujours appréciée et un aperçu du gala de natation synchronisée.

Compétitions internes et matinées récréatives : Avant petites vacances (Noël avec le Christmas synchro et Printemps) ont encore été de francs succès permettant de rassembler de manière conviviale et ludique l'ensemble des acteurs du club.

Action "apprendre à nager" : Cette action initiée par le Conseil départemental de la Dordogne en partenariat avec le club a été confiée à deux éducateurs de l'ACAP durant 2 X 4 semaines en juillet 2019 et août 2019 sur les 4 bases du département. Bon bilan cette année avec de nombreux enfants inscrits dont la très grande majorité est venue sur les 10 séances. A cela il faut ajouter les enfants accueillis par le club dans le cadre du JAN au nombre de 6.

Le gala de natation synchronisée de fin d'année : voir chapitre natation artistique.

Participation au forum des associations de la ville de Périgueux, au Vital Sport de Boulazac, fête du sport, organisation compétition inter régionales natation artistique, régionale challenge natation artistique, éclats du sport, participation à la projection film Grand bain, initiation synchro adulte, sortie canoë natation artistique et sortie patinoire en décembre et à différentes opérations autour de la pratique sportive (réseau sport et santé, formation des bénévoles, etc)

- **La labellisation fédérale** : notre labellisation FFN a été reconduite et nous le sommes également par la FFH, synonyme de reconnaissance pour la qualité et la fiabilité du projet sportif et sociétal proposé et mis en œuvre par l'Aquatique Club Agglomération Périgueux conformément à un cahier des charges très rigoureux tant en termes de moyens matériels (structure, organisation de créneaux), humains (qualification et formation des encadrants et dirigeants) que de résultats (tests ENF, sportifs et contenu des enseignements).



## **Point sur la saison 2019/2020**

### **Activités courantes :**

L'Aquatique Club Agglomération Périgueux (ACAP) attaque sa huitième saison. Notre devise : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

C'est pourquoi nos actions sont fondées sur un projet associatif de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Elles se déclinent comme suit : Ecole de Natation Française (ENF) à partir de 4 ans, apprentissage, perfectionnement, compétition, natation séniors, aquasanté, aquaforme, aquaphobie sans oublier la natation artistique.

### **École de natation :**

L'école de natation composée de 3 niveaux différents, regroupe plus de 150 enfants âgés de 4 à 11 ans. Les 4 éducateurs du club participent tous à l'apprentissage de ces jeunes nageurs.

L'École de natation revêt une importance primordiale au sein du club : elle constitue le socle sur lequel il repose et notamment les futures générations de compétiteurs. C'est elle qui doit former nos futurs champions, mais aussi tout simplement permettre aux plus jeunes de se sentir à l'aise dans l'eau, car nous avons bien conscience que chacun se fixe ses propres objectifs et ses propres critères de réussite.

### **Compétitions/Stages :**

L'ACAP, forte de ses compétiteurs âgés de 8 à 9 ans pour les plus jeunes et de plus de 45 ans pour les plus anciens, entend prendre toute sa place dans les différentes compétitions de natation course comme de natation artistique.

Si le niveau le plus accessible reste l'échelon régional, le club ambitionne de qualifier de nouveau quelques nageurs à l'échelle interrégionale (natation artistique) voire nationale (natation course).

Cela implique des déplacements dans le département mais également en région et au-delà pour nager en grand bassin (inexistant en Dordogne) et multiplier les chances de qualifications en se confrontant à des nageurs de haut niveau. Les objectifs sportifs du club impliquent également l'organisation de stages pour les compétiteurs volontaires et motivés. Ils auront lieu hors département vu la nécessité de nager en grand bassin pour être compétitif.

Le calendrier des compétitions joint témoigne de l'intensité de la saison avec au total pas moins de 50 manifestations.

Du côté des officiels : poursuite du collectif jeunes afin d'assurer la relève des officiels conformément aux préconisations de la FFN (séance d'informations obligatoires et formation des futurs officiels volontaires) et campagne de recrutement auprès des parents et nageurs du club.



### **Handisport et Sport adapté :**

L'ACAP souhaite également poursuivre ses activités dans les domaines du handisport et sport adapté et relancer notamment la pratique compétitive pour ses adhérents. Une campagne est prévue à cet effet avec les comités ainsi que les établissements concernés.

### **Labellisation**

Pour chacun de nos secteurs d'activités nous souhaitons tout mettre en oeuvre pour conserver nos labels qualité en respectant scrupuleusement comme nous l'avons toujours fait le 100% licences.

### **Manifestations diverses et opérations ponctuelles**

Conforter le club dans son rôle d'animateur de territoire avec Compétitions internes et ateliers parents enfants pour Noël et le Pâques, organisation de la nuit de l'eau (mars 2020) au profit de l'Unicef et en partenariat cette année avec l'IUT tech de co de Périgueux, Gala annuel de natation synchronisée (2 soirées en juin 2020), accueil de compétitions régionales ou interrégionales pour le compte des comités FFN départementaux et régionaux, participation à des actions santé avec le CDOS et le centre de Lalande, participation stages de formation des bénévoles et salariés, participation aux animations municipales et départementales.

### **Nouveautés**

Après avoir innové en 2015 avec la création d'une section de natation synchronisée, activité inédite en Dordogne, le club a expérimenté le sport sur ordonnance au cours de la saison 2016/2017 et pérennisé cette activité cette saison avec deux créneaux et le soutien de l'ARS et de l'ANS.

L'an passé, le club participait au dispositif « J'apprends à nager » avec le soutien du CNDS. Cela permet à des enfants âgés de 6 à 12 ans et résidant en quartiers prioritaires ou en zone de revitalisation rurale de bénéficier d'une saison gratuite au sein de l'école de natation en vue d'obtenir le diplôme de sauv'nage. Ce dispositif est reconduit et renforcé avec l'ouverture de créneaux dédiés aux enfants aquaphobes et aux jeunes âgés de 9 à 12 ans et ne sachant pas nager.

L'ACAP innove avec des séances mensuelles d'initiation à la natation artistique et au water polo ouvertes aux ados et aux adultes.

Le club souhaite également élargir son activité au champ de l'eau libre afin de répondre aux objectifs de développement fédéraux mais également aux attentes de la population en matière d'activités de pleine nature.

Mais surtout cette nouvelle saison sera la dernière de l'olympiade. L'occasion pour les dirigeants de l'ACAP de repenser le projet associatif du club et de revoir son mode de fonctionnement pour répondre aux défis qui se présentent désormais.

### **Nos partenaires**

Le Grand Périgueux, le Conseil départemental de la Dordogne, la Région Nouvelle Aquitaine, le CNDS (Etat DDCSPP), la Ville de Périgueux, le CDOS 24, le Comité Départemental handisport, la Fédération Française de Natation, la Ligue Régionale de natation Nouvelle Aquitaine et le comité départemental de natation 24, l'ARS et l'ANS sans oublier les partenaires privés donateurs ou sponsors (Grand Optical, SPP numérique, Pautard, Beauty Success, ADA etc)