



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux La natation pour tous

## PROJET ASSOCIATIF ACAP 2020-2024

### Notre ambition

Être la structure de référence pour une pratique de la natation ouverte à tous.

### Nos missions

1. Offrir un parcours d'exigence adapté à chacun
2. Garantir la cohésion des pratiques de la natation sur le territoire

### Nos constats, nos valeurs et nos motivations

1. La pratique de la natation est naturellement éducative : au-delà d'un plaisir partagé d'évoluer dans « l'élément eau », elle favorise le goût de l'effort, du dépassement de soi, mais aussi la coopération, la solidarité et le respect de règles communes (sécurité, compétition).
2. En ce sens, l'individualisation constatée des pratiques sportives ne doit pas faire perdre à la natation son esprit de coopération, nécessaire autant en compétition que pour des questions de sécurité.
3. L'aspect familial de la natation donne une clef parmi d'autres pour renforcer à travers cette pratique les liens intra-familiaux et, au-delà, les liens sociaux.
4. La forme associative reste un outil privilégié pour permettre l'intégration de chacun dans une dynamique commune.

### La gouvernance associative

Notre gouvernance veut être à l'image de nos valeurs :

- elle offre un cadre dans lequel chacun et chacune peut s'épanouir dans la pratique de natation qu'il/elle a choisi.
- elle invite chaque adhérent à se mobiliser pour développer l'association à partir de ses compétences, ses capacités et sa disponibilité.
- elle agit dans le respect de tous, quel que soit son statut (bénévole, salarié).

Aquatique Club Agglomération Périgueux  
La filature de l'Isle 15 chemin des feutres 24000 Périgueux  
[acap.natation@gmail.com](mailto:acap.natation@gmail.com)  
[www.acapnatation.fr](http://www.acapnatation.fr)  
FB Acap natation  
Courriel : [acap.natation@gmail.com](mailto:acap.natation@gmail.com)  
Président: Patrick HEYER 06.50.43.25.98



L'Aquatique Club Agglomération Périgueux La natation pour tous

### Nos objectifs

1. L'ACAP assure le déroulement d'un **parcours complet** comprenant l'éveil, la sécurisation, l'apprentissage, le perfectionnement, la compétition, dans lequel chacun et chacune, quels que soit son âge et ses capacités physiques, peut progresser à son rythme dans la pratique de la natation.
2. L'ACAP propose un **encadrement de qualité**, par des encadrants –bénévoles ou salariés- formés à l'animation de séances collectives, dont l'activité est régulièrement évaluée et qui participent pleinement à la vie associative.
3. Chaque adhérent de l'ACAP bénéficie des prestations proposées, **non en tant que simple consommateur, mais en tant qu'acteur** conscient des besoins de la structure et prêt à s'engager pour en assurer le développement et la pérennité.
4. L'ACAP est un **lieu d'intégration sociale**, qui se pose en réaction aux pratiques sportives individuelles et facilite les liens entre les adhérents, dans un climat de convivialité.