



L'Aquatique Club Agglomération Périgourde
Natation, Natation artistique,
aquaforme, aquaphobie, sport santé
Club Labellisé FFN, FFH, Sport santé

Rapport activités 2019 2020

Données générales

L'Aquatique Club Agglomération Périgourde (ACAP) est un club qui a vu le jour le 13 juin 2012 dans le but de fédérer les différents acteurs de la natation périgourde autour d'un projet commun de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Les activités sont l'Ecole de Natation Française (ENF) à partir de 4 ans, l'apprentissage, le perfectionnement, la compétition, la natation séniors, l'aquasanté (sport sur ordonnance), l'aquaforme, l'aquaphobie. Après avoir innové en 2015 avec la création d'une section de natation artistique, activité inédite en Dordogne, le club a expérimenté le sport sur ordonnance au cours de la saison 2016/2017. Deux nouvelles activités à présent pérennes.

2019/2020 constitue la 8^{ème} saison de L'Aquatique Club Agglomération Périgourde (ACAP). Notre objectif : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

Statistiquement :

36,81% de nos licenciés résident à Périgourde (38,6% la saison dernière) et 63,19% hors Périgourde (61,4% saison dernière). Parmi eux 93,16% sont domiciliés dans une des communes du Grand Périgourde (périmètre 2017).

Nous enregistrons un chiffre record de licenciés : 614 licenciés FFN (+22 par rapport à 2018/2019) dont 366 femmes (+15) et 248 hommes (+7), 402 ont 18 ans et moins (+8), 212 ont plus de 18 ans (+14). Parmi eux il faut noter nos 10 licenciés FFH (7 nageurs et 3 dirigeants) ainsi que les pratiquants licenciés au C2T qui partagent nos créneaux dans le cadre d'un accord de partenariat.

Le club conserve les deux labels décernés par la Fédération Française de Natation : le label Animation Ecole de Natation Française et le label Développement. Ces deux certifications attestent de la qualité de notre projet associatif, de l'encadrement (emplois qualifiés salariés et bénévoles), des résultats sportifs et des caractéristiques de nos structures de fonctionnement (qualité de l'équipement sportif, nombre de dirigeants et d'officiels, exploitation des créneaux d'utilisation en lien avec les directives fédérales etc). Ils complètent le label deux étoiles attribuées par la FF Handisport, fédération à laquelle nous sommes affiliés depuis la création du club.

Pour faire vivre nos ambitions et répondre aux besoins de nos adhérents actuels et à venir, nous avons structuré notre projet autour d'un budget avoisinant les 128.000 € de charges (-38.000 par rapport à 2018 2019) et nous nous sommes dotés d'une équipe d'une dizaine d'encadrants à la fois professionnels et bénévoles. Au total nous avons 3 équivalents temps plein et 4 salariés. L'un de nos éducateurs ayant choisi de réorienter sa carrière professionnelle tandis qu'un autre bénévole a choisi de passer la main, l'équipe dirigeante a décidé de recruter un nouveau salarié pour la rentrée 2019/2020 ce qui porte à 4 le nombre de nos éducateurs salariés. Celui-ci s'occupe plus spécifiquement de la structuration et de l'animation de l'école de natation



Résultats sportifs et bilan manifestations de la saison 2019/2020

• École de Natation Française :

Une année très particulière car nous avons été dans l'impossibilité de terminer le cycle complet. Malgré cela, nous avons réussi à acquérir des bases solides pour les années à venir.

L'école de natation est composée de 4 niveaux différents. Elle regroupe plus de 138 enfants âgés de 4 à 11 ans.

L'École de natation revêt une importance primordiale au sein du club : elle constitue le socle sur lequel il repose notamment les futures générations de compétiteurs. C'est sur elle que le club s'appuie pour former nos futurs champions, mais aussi tout simplement permettre aux plus jeunes de se sentir à l'aise dans l'eau, car nous avons bien conscience que chacun se fixe ses propres objectifs et ses propres critères de réussite.

- Le premier niveau est le groupe Eveil, composé de 18 nageurs, en 4 groupes. Celui-ci valide les premières habiletés motrices dans le milieu aquatique (équilibre / immersion / propulsion).
- Le deuxième niveau est le groupe Sauv'Nage, composé de 43 nageurs, en 6 groupes. Celui-ci valide un savoir-nager sécuritaire et une maîtrise des fondamentaux. 14 nageurs ont obtenu ce précieux sésame, malgré un arrêt anticipé.
- Le troisième niveau est le groupe Pass'Sports de l'Eau, composé de 45 nageurs, en 1 groupe. Celui-ci valide une étape la pluridisciplinarité de nos nageurs (natation, natation artistique, water-polo, plongeon, nage avec palmes et tuba). 9 nageurs ont obtenu leur diplôme.
- Le quatrième niveau est le groupe Pass'Compétition, composé de 32 nageurs, en 1 groupe. Celui-ci termine la formation des nageurs. 14 nageurs ont validé cette étape.

• Natation course :

L'ACAP compte 94 nageurs ayant une licence compétition de natation course (+17) et ayant participé à au moins une compétition.

Pas de classement saison 2019-2020

• Chez les Avenirs et Jeunes (9/14 ans) :

31 nageurs des catégories Avenirs et Jeunes ont constitué ce groupe nouvellement nommé Groupe compétiteurs Avenirs et Jeunes.

Notons que dans cette catégorie les enfants ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à 6 fois pour le groupe 1 et 5 fois pour le groupe 2 par semaine, notamment deux fois lors de la pause méridienne grâce à un accord avec les collèges Bertran de Born et Saint Joseph. Il y a également une séance hebdomadaire spécifique de PPG

Palmarès

Néant cette saison.

Cette saison le confinement a été décrété mi-mars 2020, la semaine précédant les championnats régionaux Jeunes programmés à Agen. Toutefois, 8 nageurs avaient réussi à se qualifier aux championnats régionaux hiver, alors que les années passées, la plupart se qualifiaient lors des championnats d'été qui se seraient déroulés fin juin.

Championnats de France Jeunes à PAU du 9 au 12 juillet 2020 : Bien-entendu ces championnats n'ont pas eu lieu.



- Chez les Compétiteurs juniors/séniors (14/19 ans)

Les compétiteurs Juniors Seniors (ex minimes, cadets, juniors et séniors) sont répartis sur 2 groupes de niveaux.

- Groupe N1 (Niveau Régional) = Possibilité de s'entraîner chaque jour : 15 Nageurs au total
 - Objectif Minimum de la saison : Régionaux voire Championnat de France Juniors

Résultats de la saison 2019 / 2020 :

11 se sont qualifiés aux championnats Régionaux Hiver Juniors (7 filles et 4 garçons) ainsi que 3 jeunes

- Groupe N2 (Niveau Départemental) = 4 Entraînements par semaine possibles
 - 25 Nageurs environ
 - Objectif de Saison : Circuit Départementaux (journées qualificatives et championnats départementaux)
 - Ils ont participé à 8 compétitions départementales (5 journées qualificatives pour le niveau régional et 2 championnats départementaux).

- Toutes catégories : les résultats :

A noter dans cette catégorie les derniers résultats lors des régionaux en grand bassin à ANGOULEME avec de bonnes performances qui se traduisent par des participations en finales pour WINGLER Marie Lou au 200 4 N (B) et 50 PAP (B), BALEK-DESCAMP Faustine au 50 Papillon (C), BAYLET Alexis au 200 DOS (B), MARTY Paola au 50 DOS, 200 NL, 50 N, 50 DOS (C). TOUCHARD Baptiste au 200 DOS (B). Chez les Jeunes surclassées BALEK-DESCAMP Clélie au 200 4N (C), et BOUHIER Charlotte au 200 PAP (C).

Départementaux Hiver: Les nageurs de l'ACAP se sont bien mobilisés puisqu'ils représentaient la totalité des premières places en individuel et en relais.

Interclubs : Au Niveau Bi-Départemental (Lot et Garonne Et Dordogne). Le club se classe 2 ème en Dames (10211 Pts) et 2 ème en Messieurs. (10085 Pts).

Toute la saison s'est arrêtée au mois de Mars 2020 (COVID 19).

- En loisirs enfants et ados

Le club accueille 95 enfants et adolescents âgés de 10 à 18 ans dans le cadre d'une activité non compétitive et préventive en matière de lutte contre la sédentarité et l'obésité. Dans ce cadre les nageurs se voient proposer des séances d'apprentissage ou d'entraînement 2 fois par semaine. Ils sont invités à participer aux compétitions internes au club et aux différentes animations. L'accès à la compétition reste toujours possible si le nageur et son entraîneur sont d'accord.

- Les adultes

Le club permet à 128 adultes de pratiquer une activité aquatique de loisirs préventifs : sport santé, aquaphobie, aquaforme, natation d'apprentissage, de perfectionnement ou d'entraînement sont autant de possibilités offertes par le club afin que chacun puisse selon ses besoins trouver le créneau qui lui convient. Les adultes sont également invités à participer aux compétitions internes au club et aux différentes animations. L'accès à la compétition reste toujours possible si le nageur et son entraîneur sont d'accord.



- **En natation handisport**

L'ACAP souhaite poursuivre ses activités dans les domaines du handisport et sport adapté et relancer notamment la pratique compétitive pour ses adhérents. Le permanent de la FFH au comité FFH 24 vient de changer, un contact a été pris avec lui afin de redynamiser l'activité au sein de la section. De même nous avons pris contact avec des établissements pour adultes handicapés mentaux afin de coordonner des interventions. La saison a été comme pour toutes les catégories, perturbées par l'arrivée de la crise sanitaire, privant notre nageuse (C FISCHER) Handi de compétition.

- **Natation artistique**

Les 85 nageuses de la 5ème saison de natation artistique (synchronisée) de l'ACAP ont réalisé un début d'année sportive riche mais écourté par la Covid 19.

La section se compose de 7 groupes : 3 groupes Fina : Avenir Jeune Junior et 3 groupes en challenge : Avenir Jeune Junior (avenir (9-12ans) jeunes (12-15ans) juniors (15-18ans))

Comme en natation course, les enfants ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à 5 fois par semaine notamment deux fois lors de la pause médiane grâce à un accord avec le collège Bertran de Born.

Au total, le club aura participé aux compétitions suivantes :

- 4 synchronats qui ont permis d'avoir les résultats suivants :

2019- 2020					
Decouverte		Argent		Or	
En cours	Validé	En cours	Validé	En cours	Validé
20	40	20	18	4	2

Nous n'avons pas eu de qualification au pass compétition par manque de temps.

- Les Championnats FINA :

Les juniors ont participé au Régionaux à Périgueux le 28 février et se sont qualifié pour les N2 mais la compétition a été annulée en raison du confinement lié à la pandémie de covid 19.

- Les compétitions et manifestations :

Cette année l'ACAP a été le club support pour accueillir un synchronat avec 80 nageuses venant de toute la région Nouvelle Aquitaine, les Championnats régionaux juniors de Nouvelle Aquitaine qui ont réuni près de 100 nageuses, une compétition qualificative pour les interrégions qui devait se dérouler aussi à Périgueux le 16 et 17 Mars.

La covid 19 nous a empêché de réussir nos objectifs qui étaient de participer au régionaux Avenir Jeune et Junior en FINA. Seules les juniors ont pu remplir leur objectif. Pour les autres groupes pas de compétition pour elles.

Le gala annuel a également été annulé pour cause de covid 19.



- **Le sport et santé**

4eme saison pour cette activité avec deux séances par semaine proposées sous forme d'aquaforme adapté + mixité pratique pour un ou deux adhérents en capacité de nager dans un groupe (sénior en l'occurrence). Nous travaillons avec un public âgé et convalescent autour de la problématique du sport santé mais aussi depuis deux saisons avec un public plus jeune souvent aiguillé vers notre structure par le réseau santé PEPS 24. Nous travaillons aussi à cet effet en lien avec le Centre de Lalande et le CDOS 24 dans le cadre du réseau départemental sport santé. Après l'ouverture d'un créneau sport sur ordonnance expérimental au printemps 2017 avec l'aide de Cindy Gaillard, le club a pérennisé deux créneaux permettant ainsi d'accueillir 16 personnes durant la saison. Pour cette activité le club est soutenu par le CNDS. L'activité a été réalisée par Marine FINCATO (CDD temps partiel) détentrice d'une qualification en sport santé.

- **Les Officiels**

- **Natation Course**

17 officiels: B: 11 C: 3 A: 3

Pour la saison 2019/2020

Examen C : le 13/10/2019 2 candidats admis
le 8/12/2019 1 candidate admise

Formation B : 11/01/2020 1 candidate

Examen Théorique B : 2 candidates Ajournées

Malheureusement la saison fut courte toutes les formations et examens ont été annulés.

Pour les officiels la référente du club, Huguette Gaulin veille à leur présence sur les différentes compétitions.

Elle organise également leur recyclage obligatoire pour les officiels B tous les 2 ans.

Les officiels A sont désignés par la Ligue en jury de tête (Juge arbitre ou Starter).

La Ligue a réitéré le Collectif Jeunes mis en place depuis 3 ans avec l'accord de Denis Cadon responsable de la commission Fédérale, 2 jeunes de l'ACAP ont bénéficié de ce dispositif.

Ce dispositif permet à des jeunes de 14 ans de passer l'officiel C, 16 ans le B et 18 ans le A après la réussite à l'examen, d'intégrer un jury aux compétitions sous la responsabilité d'un tuteur ou du référent(e) Départemental.

Une réglementation pour les compétitions : quota nageurs/officiels a été mis en place par le Comité Départemental. Si le quota n'est pas respecté le club sera soumis à une amende.

Les personnes désireuses de devenir officiels doivent présenter leur candidature à la personne responsable des officiels de l'ACAP et référente départementale : Gaulin

Huguette huguettegaulin@hotmail.fr et copie à l'ACAP (acap.natation@gmail.com).

- **Natation Artistique**

8 officiels examen D : 1 D: 3 C: 3 B :1

Pas de formation cette année en raison du covid 19

- **Course et Natation Artistique:**

Participation aux compétitions Départementales, Régionales, Inter Région, Championnats de France Jeunes et Handi.



- **Manifestations**

Nuit de l'eau 30 mars : Alors qu'elle avait été préparée en partenariat avec un groupe d'élèves de l'IUT Tech de Co de Périgueux, la Nuit de l'eau a dû être annulée en raison du covid 19

Compétitions internes et matinées récréatives : Organisées avant les petites vacances (Noël avec le Christmas synchro et Printemps), seul le rdv de Noël a eu lieu et a été un franc succès en permettant de rassembler de manière conviviale et ludique l'ensemble des acteurs du club.

Action "apprendre à nager" : Comme chaque année depuis le début de l'opération, cette action initiée par le Conseil départemental de la Dordogne en partenariat avec le club a été confiée à deux éducateurs de l'ACAP durant 2 X 4 semaines en juillet 2020 et août 2020 sur les 4 bases du département. Bon bilan cette année avec de nombreux enfants inscrits dont la très grande majorité est venue sur les 10 séances. A cela il faut ajouter les enfants accueillis durant la saison gracieusement par le club dans le cadre du JAN au nombre de 20.

Le gala de natation synchronisée de fin d'année : annulé pour cause restrictions sanitaires dues au covid 19.

Participation au forum des associations de la ville de Périgueux, annulée

- **La labellisation fédérale** :

Notre labellisation FFN a été reconduite et nous le sommes également par la FFH, synonyme de reconnaissance pour la qualité et la fiabilité du projet sportif et sociétal proposé et mis en œuvre par l'Aquatique Club Agglomération Périgéenne conformément à un cahier des charges très rigoureux tant en termes de moyens matériels (structure, organisation de créneaux), humains (qualification et formation des encadrants et dirigeants) que de résultats (tests ENF, sportifs et contenu des enseignements).

- **Gouvernance**

Notre club a bénéficié en 2019 et 2020 d'un Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) qui aura permis de réécrire à l'aube d'une nouvelle olympiade notre projet associatif. Ce temps de réflexion et d'introspection aura également débouché sur la définition d'un nouveau mode de gouvernance mieux adapté à la taille et aux enjeux de notre structure. Nous sommes à présent entrés dans une phase de mise en œuvre opérationnelle même si celle-ci se trouve contrainte par les différents protocoles sanitaires mis en œuvre dans le cadre de la pandémie.

- **COVID 19**

Durant toute la période de confinement nos cours ont été suspendus. Nous avons fait le choix de ne pas rembourser nos adhérents afin de ne pas hypothéquer l'avenir du club. En revanche, nous avons organisé des activités afin de garder un lien hebdomadaire avec nos licenciés et leur famille : séances de PPG en ligne, quizz/jeux, infos pratiques par mail et sur le site et les réseaux sociaux du club. Nous avons également œuvré pour la réouverture de la piscine. Ainsi nous avons été ville test pour la reprise. Nous avons pu organiser des séances dès le mois de juin et durant tout l'été sur les bassins de Marsac sur l'Isle et Saint Laurent sur Manoire. Si un reconfinement devait avoir lieu nous avons prévu un remboursement cette année au prorata des séances annulées.



Point sur la saison 2020/2021

Activités courantes :

L'Aquatique Club Agglomération Périgeeux (ACAP) attaque sa neuvième saison. Notre devise : promouvoir, organiser et développer les activités liées à la natation afin de valoriser les pratiques compétitives mais également préventives et sécurisantes (prévention santé, vieillesse et lutte contre les risques de noyades).

C'est pourquoi nos actions sont fondées sur un projet associatif de développement et de promotion des pratiques de natation en direction de tous les publics : enfants, ados, adultes valides ou en situation de handicaps. Elles se déclinent comme suit : Ecole de Natation Française (ENF) à partir de 4 ans, apprentissage, perfectionnement, compétition, natation séniors, aquasanté, aquaforme, aquaphobie sans oublier la natation artistique et le water polo

École de natation :

L'école de natation composée de 3 niveaux différents, regroupe plus de 150 enfants âgés de 4 à 11 ans. Les 4 éducateurs du club participent tous à l'apprentissage de ces jeunes nageurs. Depuis 2012, date de création du club plus de 1000 enfants ont été formés au sein de l'école de natation de l'ACAP.

L'École de natation revêt une importance primordiale au sein du club : elle constitue le socle sur lequel il repose notamment les futures générations de compétiteurs. C'est elle qui doit former nos futurs champions, mais aussi tout simplement permettre aux plus jeunes de se sentir à l'aise dans l'eau, car nous avons bien conscience que chacun se fixe ses propres objectifs et ses propres critères de réussite.

Compétitions/Stages :

L'ACAP, forte de plus de ses compétiteurs âgés de 8 à 9 ans pour les plus jeunes et de plus de 45 ans pour les plus anciens, entend prendre toute sa place dans les différentes compétitions de natation course comme de natation artistique.

Si le niveau le plus accessible reste l'échelon régional, le club ambitionne de qualifier de nouveau quelques nageurs à l'échelle interrégionale (natation artistique) voire nationale (natation course).

Cela implique des déplacements dans le département mais également en région et au-delà pour nager en grand bassin (inexistant en Dordogne) et multiplier les chances de qualifications en se confrontant à des nageurs de haut niveau. Les objectifs sportifs du club impliquent également l'organisation de stages pour les compétiteurs volontaires et motivés. Ils auront lieu hors département vu la nécessité de nager en grand bassin pour être compétitif.

Le calendrier des compétitions témoigne de l'intensité de la saison avec au total pas moins de 50 manifestations.

Du côté des officiels : poursuite du collectif jeunes afin d'assurer la relève des officiels conformément aux préconisations de la FFN (séance d'informations obligatoires et formation des futurs officiels volontaires) et campagne de recrutement auprès des parents et des jeunes du club.

Handisport et Sport adapté :

L'ACAP souhaite également poursuivre ses activités dans les domaines du handisport et sport adapté et relancer notamment la pratique compétitive pour ses adhérents. Une campagne est prévue à cet effet avec les comités ainsi que les structures médico-sociales concernés.

Labellisation

Pour chacun de nos secteurs d'activités nous souhaitons tout mettre en oeuvre pour conserver nos labels qualité

Manifestations diverses et opérations ponctuelles

Conforter le club dans son rôle d'amateur de territoire avec Compétitions internes et ateliers parents enfants pour Noël et Pâques, organisation de la nuit de l'eau (mars 2021) au profit de l'Unicef, Gala annuel de natation synchronisée (2 soirées en juin 2020), accueil de compétitions régionales ou interrégionales pour le compte des comités FFN départementaux et régionaux (février et juin 2021), participation à des actions santé avec le CDOS et le centre de Lalande, participation stages de formation des bénévoles et salariés, participation aux animations municipales et départementales.



Nouveautés

Le club souhaite également élargir son activité au champ de l'eau libre afin de répondre aux objectifs de développement fédéraux mais également aux attentes de la population en matière d'activités de pleine nature.

Enfin, **l'ACAP s'est positionné dès les vacances de Toussaint pour proposer des activités aquatiques dans le cadre des stages sportifs ou d'opérations municipales** Mais surtout cette nouvelle saison sera placée sous le signe du COVID, source de toutes les incertitudes pour nos activités.

Contacts

adresse du siège : Aquatique Club Agglomération Périgéenne La Filature de l'Isle 15 chemin des feutres du Toulon 24000 Périgéenne

Bureau : Maison des associations cours Fénélon 24000 Périgéenne

Tel : 06 16 19 55 91 Permanences téléphoniques : Lundi Mardi Vendredi 9h à 12H30 / les Jeudis et Mercredis 14h à 17h. Permanences à la piscine tous les mercredis de 16h à 18h.

Courriel : acap.natation@gmail.com

Facebook/instagram : [acapnatation](#)

Tél du Président : Patrick Heyer 06.50.43.25.98

Contact partenaires : Florence de Pischof 06.12.21.10.82

Nos partenaires

Le Grand Périgéenne, le Conseil départemental de la Dordogne, la Région Nouvelle Aquitaine, le CNDS (Etat DDCSPP), la Ville de Périgéenne, le CDOS 24, le Comité Départemental handisport, la Fédération Française de Natation, la Ligue Régionale de natation Nouvelle Aquitaine et le comité départemental de natation 24, l'ARS et l'ANS sans oublier les partenaires privés donateurs ou sponsors (Grand Optical, SPP numérique, Pautard, Beauty Success, ADA etc)