



## Planning activités

saison 2020 2021

Groupe	Jour	horaire PPG	horaire BASSIN	Lieu
SECTION SYNCHRO Jeune	Jeudi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born
Synchronat découverte	mardi		17h30 - 18h45	Bertran de Born
Synchronat Argent	mardi		18h45 - 20h00	Bertran de Born
Jeune debutant	Samedi		10h30 - 12h00	Bertran de Born
AVENIR 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi		13h00 - 14h15	Bertran de Born
	Mercredi gym		15h00 - 16h30	Gym Bertran de Born
	Samedi		10h30 - 12h00	Bertran de Born
AVENIR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym		15h00 - 16h00	Gym Bertran de Born
	Jeudi		17h30 - 19h00	Bertran de Born
	Vendredi		17h30 - 20h00	Bertran de Born
JEUNE 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym		16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born
	Jeudi		17h30 - 19h00	Bertran de Born
	Vendredi		17h30 - 20h00	Bertran de Born
JEUNE 2 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym		18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born
	Samedi		12h00 - 13h30	Bertran de Born
JUNIOR 1 (+ synchronat suivant le niveau)	Mercredi gym		16h30 - 18h00	Gym Bertran de Born
	Samedi		13h30 - 15h30	Bertran de Born
JUNIOR 2	Mercredi gym		18h00 - 19h30	Gym Bertran de Born
	Samedi		13h30 - 15h30	Bertran de Born
DUO SOLO	Samedi		12h00 - 13h30	Bertran de Born
Adultes Ados loisirs	1 samedi / mois		17h30 - 19h00	Bertran de Born
SECTION NAT COURSE	Lundi jeudi vend midi	12h45 - 13h00	13h00 - 13h45	Bertran de Born
Jeunes départementaux	Mardi	18h00 - 20h00		Gym Bertran de Born
	Mercredi	15h15 - 16h00	16h00 - 18h00	Bertran de Born
	vendredi	18h30 - 19h00	19h00 - 20h00	Bertran de Born
	Samedi		10h30 - 11h30	Bertran de Born
Jeune régionaux	Lundi	18h15 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born
	Mardi		18h00 - 20h00	Gymnase B2B
	Mercredi	15h15 - 16h00	16h00 - 18h00	Bertran de Born
	jeudi	18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
	vendredi	17h00 - 17h30	17h30 - 19h00	Bertran de Born
	Samedi		9h00 - 10h30	Bertran de Born
Juniors régionaux :	Lundi	18h00 - 18h45	18h45 - 20h30	Bertran de Born
	Mardi	18h00 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
	Mercredi	17h45 - 18h00	18h00 - 20h15	Bertran de Born
	Jeudi	17h45 - 18h30	18h30 - 20h00	Bertran de Born
	Vendredi		17h30 - 19h00	Bertran de Born
	Samedi		09h00 - 10h30	Bertran de Born
Juniors départementaux	Mercredi	17h45 - 18h00	18h00 - 20h15	Bertran de Born
	vendredi	18h30 - 19h00	19h00 - 20h00	Bertran de Born
	Samedi		10h30 - 11h30	Bertran de Born
MASTERS	Adultes MASTERS, nageurs adultes ayant participer saison 2019 2020 à au moins une compétition officielle, séances avec les adultes lundi et mercredi, ainsi que tous les midis en libre à partir de 12h00 et si niveau adéquat avec les compétiteurs et les lundis et jeudis de 13 à 14 avec la section sport natation course			



## Planning activités

saison 2020 2021

Groupe	Jour	horaire PPG	horaire BASSIN	Lieu
Eveil 1	lundi		17h30 - 18h15	Bertran de Born
Eveil 2	Jeudi		17h30 - 18h15	Bertran de Born
Eveil 3	Samedi		09h45 - 10h30	Bertran de Born
SAUV NAGE 1	Mercredi		17h15 - 18h00	Bertran de Born
	Samedi		10h30 - 11h15	Bertran de Born
SAUV NAGE 2	Mercredi		18h00 - 18h40	Bertran de Born
	Samedi		11h15 - 12h00	Bertran de Born
SAUV NAGE 3	Mercredi		18h30 - 19h15	Bertran de Born
	Samedi		12h00 - 12h45	Bertran de Born
PASS SPORT	Mercredi	14h45 - 15h00	15h00 - 16h30	Bertran de Born
	Vendredi	17h00 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born
	Samedi		13h30 - 15h00	Bertran de Born
PASS COMPET	lundi	17h00 - 17h30	17h30 - 18h45	Bertran de Born
	Mercredi	16h00 - 16h30	16h30 - 18h00	Bertran de Born
	Jeudi	17h00 - 17h30	17h30 - 18h30	Bertran de Born
	Samedi		09h00 - 10h30	Bertran de Born
<b>Ados</b>				
Ados Apprentissage AQUACAP	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap
Ados Apprentissage B2B	Samedi		11h30 - 12h30	Bertran de Born
Ados perfect AQUACAP	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap
Ados perfect B2B	Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born
Ados entrainement AQUACAP	Mercredi		13h15 - 14h15	AquaCap
Ados entrainement B2B	Samedi		12h30 - 13h30	Bertran de Born
Jeune apprentissage 9-12	Samedi		12h45 - 13h30	Bertran de Born
Adultes Apprentissage	Jeudi		20h - 21h15	Bertran de Born
Adultes MERCREDI	Mercredi	20h00 - 20h15	20h15 - 21h30	Bertran de Born
Adultes VENDREDI	Vendredi		18h30 - 19h30	Bertran de Born
Adultes AQUACAP	Mercredi		11h30 - 12h45	AquaCap
Commun au 3 grps Adultes	Lundi		20h30 - 21h30	Bertran de Born
Senior	Mercredi		10h30 - 11h30	AquaCap
<b>Handi</b>				
Handi Enfant	Séance mixte handi-valide selon niveau			Bertran de Born
Handi compétition	Mercredi		20h30 - 21h30	Bertran de Born
Handi autonome	Mercredi		10h30 - 11h30	Aquacap
<b>Autres</b>				
Aquaforme	Lundi		19h15 - 20h00	Bertran de Born
	Jeudi		18h45 - 19h30	Bertran de Born
Aquaphobie	Jeudi		19h30 - 20h30	Bertran de Born
<b>Sport santé</b>				
Sport santé 1	Lundi		18h30 - 19h15	Bertran de Born
Sport santé 2	vendredi		18h30 - 19h15	Bertran de Born